

## PLAN DE FORMATION MASSOTHÉRAPIE AVANCÉE - 200 HEURES

<b>TRAVAIL PRÉPARATOIRE AVANT DE SE PRÉSENTER AU PREMIER COURS PRATIQUE</b>	✓ Compléter le questionnaire santé pour étudiant.
<b>MATÉRIEL À APPORTER À CHAQUE COURS PRATIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensemble de draps, couverture.</li> <li>• Ceinture porte-bouteille.</li> <li>• Équipements de protection personnelle: Masque de procédure, Lunettes de protection ou visière. Souliers d'intérieur.</li> <li>• Manuel de formation</li> </ul>

**ENSEIGNANT : YVON MARTINEAU – 514 916-7367 – [info@massotherapiesonosens.ca](mailto:info@massotherapiesonosens.ca)**

MODULE	DATES	THÉORIE EN VIDÉOCONFÉRENCE (ZOOM) 9H-12H	DATES	PRATIQUE 8H-12H OU 13H-17H
1	2021 14 février	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PROCESSUS INFLAMMATOIRE</li> <li>• APPLICATION DE CHAUD ET DE FROID</li> <li>• LES PATHOLOGIES CERVICALES</li> <li>• ÉTIREMENTS DES MUSCLES CERVICAUX</li> </ul>	21 février	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DU COU</li> <li>• PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DU COU</li> </ul>
2	28 février	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'ÉPAULE DÉCORTIQUÉE</li> <li>• LES PATHOLOGIES DE LA CEINTURE SCAPULAIRE</li> <li>• ÉTIREMENTS DES MUSCLES DE L'ÉPAULE</li> </ul>	7 mars	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DES ÉPAULES</li> <li>• PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DES ÉPAULES</li> </ul>
3	14 mars	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LES PATHOLOGIES DORSALES ET LOMBAIRES</li> <li>• ÉTIREMENTS DES MUSCLES DORSAUX ET LOMBAIRES</li> </ul>	21 mars	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EXPLICATION DU DEVOIR # 1</li> <li>• DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DU DOS</li> <li>• PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DU DOS</li> <li>• RÉVISION DES TECHNIQUES AVANCÉES VUES AUX MODULES 1 ET 2.</li> </ul>
4	28 mars	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LES PATHOLOGIES DE LA CEINTURE PELVIENNE</li> <li>• ÉTIREMENTS DES MUSCLES DE LA CEINTURE PELVIENNE</li> </ul>	11 avril	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DU BASSIN</li> <li>• PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DU BASSIN</li> <li>• REMISE DU DEVOIR # 1</li> </ul>
5	18 avril	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LES PATHOLOGIES DES MEMBRES SUPÉRIEURS</li> <li>• ÉTIREMENTS DES MUSCLES DES MEMBRES SUPÉRIEURS</li> </ul>	25 avril	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DES MEMBRES SUPÉRIEURS</li> <li>• PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DES MEMBRES SUPÉRIEURS</li> </ul>
6	2 mai	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LES PATHOLOGIES DES MEMBRES INFÉRIEURS</li> <li>• ÉTIREMENTS DES MUSCLES DES MEMBRES INFÉRIEURS</li> <li>• EXPLICATION DU REGISTRE DE STAGE</li> </ul>	16 mai	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DES MEMBRES INFÉRIEURS</li> <li>• PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DES MEMBRES INFÉRIEURS ET SUPÉRIEURS</li> </ul>
7	23 mai	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LES PATHOLOGIES NON SPÉCIFIQUES À UNE RÉGION</li> </ul>	30 mai	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EXPLICATION DU DEVOIR # 2</li> <li>• PRATIQUE GÉNÉRALE</li> </ul>
8	6 juin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PATRON DE MARCHÉ NORMALE</li> <li>• AJUSTEMENT DES AUXILIAIRES À LA MARCHÉ SELON L'ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC</li> <li>• LE PORT DE CHARGE LOURDE</li> <li>• MASSAGE ET GRIPPE/RHUME</li> </ul>	13 juin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• REMISE DU DEVOIR # 2</li> <li>• EXPLICATION DE L'EXAMEN FINAL (ÉTUDE DE CAS)</li> </ul> <p><b>ATELIERS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• UTILISATION DU VIBROMASSEUR À DEUX TÊTES EN MOUVEMENT DE PERCUSSIONS</li> <li>• DÉCOLLAGE D'ADHÉRENCES AVEC VENTOUSES</li> </ul>
9	20 juin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DERMATOME ET RADICULOPATHIE</li> <li>• ERGONOMIE AU TRAVAIL SELON LA CNESST</li> <li>• HABITUDES POSTURALES : ACTIVITÉS ET SOMMEIL</li> <li>• CORRECTION DE LA PARTIE THÉORIQUE DE L'EXAMEN FINAL (APPELS INDIVIDUELS)</li> </ul>	27 juin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PRATIQUE GÉNÉRALE AVEC PIGE</li> </ul>
10	4 juillet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LES EFFETS DU STRESS SUR LE CORPS</li> <li>• LA COHÉRENCE CARDIAQUE</li> <li>• EXERCICE DE COHÉRENCE CARDIAQUE</li> <li>• RÉFÉRENCES PROFESSIONNELLES</li> <li>• PÉRIODE DE QUESTIONS DE CLARIFICATION</li> <li>• APPRÉCIATION DE LA FORMATION</li> </ul>	11 juillet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ÉVALUATION PRATIQUE FINALE</li> </ul>

- Veuillez noter qu'un mini quiz sur la théorie du cours précédent sera fait en début de chaque cours pratique.
- Prenez note que vos travaux à la maison seront vérifiés et calculés dans votre formation.