

### LUNDI

**Yoga Matinal Travailleur**  
Stéphanie Grégoire  
9h30 - 10h30 / 70 \$

**Yoga Parents-Bébé (12 mois et -)**  
Stéphanie Grégoire  
10h45 - 11h45 / 70 \$

**Yoga Pause Midi Travailleur**  
Stéphanie Grégoire  
12h00 - 13h00 / 70 \$

**Espagnol Avancé**  
Doris Camacho  
17h00 - 19h00 / 80 \$

**Yoga Yin Restaurateur**  
Stéphanie Grégoire  
19h15 - 20h30 / 70 \$

### MARDI

**Danse Baladi Débutant**  
Nabila  
17h40 - 18h55 / 75 \$

**Anglais Intermédiaire**  
Sonia Fragapane  
18h00 - 20h00 / 80 \$

**Initiation à Microsoft Excel en espagnol**  
Ariel Pérez Rodriguez  
18h30 - 20h30 / 90 \$

**Arts Créatifs pour adultes**  
Carole Charbonneau  
19h00 - 20h30 / 90 \$

**Danse Baladi Inter-avancé**  
Nabila  
19h00 - 21h00 / 105 \$

**Espagnol Débutant**  
Ximena Vallejo Alvarez  
19h00 - 21h00 / 80 \$

**Théâtre pour adultes**  
Claudine Gagnon  
19h30 - 21h00 / 80 \$

### MERCREDI

**Yoga Sur Chaise**  
Thanya Deshaies  
16h30 - 17h30 / 70 \$

**Chant 6-12 ans**  
Christelle Onomo  
17h00 - 18h00 / 60 \$

**Cardio Tonus Express**  
Caroline Lantin  
17h15 - 17h55 / 40 \$

**Cardio Tonus**  
Caroline Lantin  
18h00 - 19h00 / 60 \$

**Yoga Intermédiaire**  
Thanya Deshaies  
18h00 - 19h15 / 70 \$

**Chant Interprétation 8-16 ans**  
Christelle Onomo  
18h10 - 18h50 / 40 \$

**Initiation à Microsoft Excel en français**  
Ariel Pérez Rodriguez  
18h30 - 20h30 / 90 \$

**Chant pour adultes**  
Christelle Onomo  
19h00 - 20h30 / 80 \$

**Zumba**  
Caroline Lantin  
19h15 - 20h15 / 60 \$

**Yoga Hatha Doux**  
Stéphanie Grégoire  
19h30 - 20h45 / 70 \$

**Espagnol Intermédiaire**  
Ximena Vallejo Alvarez  
19h00 - 21h00 / 80 \$

### JEUDI

**Atelier d'Horticulture**  
Tracey Arial  
13h00 - 14h30  
15 \$ l'unité ou 80 \$ / session

**Journal Thérapeutique**  
Sonia Fragapane  
15h00 - 17h00 / 100 \$

**Dessin de la nature morte**  
Rosi Maria Di Meglio  
16h00 - 17h45 / 95 \$

**Yoga Zen**  
Thanya Deshaies  
18h00 - 19h15 / 70 \$

**Dessin Conceptuel Contemporain**  
Rosi Maria Di Meglio  
18h00 - 19h30 / 90 \$

**Zumba**  
Wendy Funes  
18h30 - 19h30 / 60 \$

**Espagnol Débutant A2**  
Ximena Vallejo Alvarez  
19h00 - 21h00 / 80 \$

### VENDREDI

**Zumba Pause Midi Travailleur**  
Wendy Funes  
12h00 - 13h00 / 60 \$

**Comédie Musicale pour adultes**  
Christelle Onomo  
15h50 - 16h30 / 40 \$

**Comédie Musicale 8 ans +**  
Christelle Onomo  
16h35 - 17h15 / 40 \$

### SAMEDI

**Zumba Parent-enfant**  
Wendy Funes  
10h00 - 11h00 / 60 \$ par duo

**Atelier d'Informatique**  
Ariel Pérez Rodriguez  
10h00 - 12h00  
20 \$ l'unité ou 100 \$ / session

**Espagnol par le jeu (activité familiale)**  
Krishna Trujillo Vallejo  
10h30 - 12h30 / 85 \$ par duo

**Éveil dramatique 3-7 ans**  
Claudine Gagnon  
10h30 - 11h30 / 60 \$

**Motricité 2-5 ans**  
Claudine Gagnon  
11h45 - 12h35 / 50 \$

**Dessin 6 ans +**  
Carole Charbonneau  
12h00 - 13h15 / 75 \$

**Jeux Moteurs 5-8 ans**  
Claudine Gagnon  
12h45 - 13h45 / 60 \$

**Anglais par le jeu (activité familiale)**  
Krishna Trujillo Vallejo  
13h00 - 15h00 / 85 \$ par duo

**Atelier de Décoration de Gâteaux pour adultes**  
Martha Garzon 13h00 - 15h00  
25 \$ l'unité ou 120 \$ / session

**Arts Plastiques 6-10 ans**  
Carole Charbonneau  
13h30 - 14h45 / 75 \$

**Théâtre 7-12 ans**  
Claudine Gagnon  
14h00 - 15h15 / 75 \$

**Arts plastiques 10-16 ans**  
Carole Charbonneau  
15h00 - 16h15 / 75 \$

**Théâtre 12-17 ans**  
Claudine Gagnon  
15h30 - 16h45 / 75 \$

#### Informations :

- Cours en virtuel sur Zoom
- Prix / session de 6 semaines