

LOISIRS EXTÉRIEURS ÉTÉ - 2021

28 JUIN AU 3 SEPTEMBRE

Inscriptions pour tous : Dès le 14 juin

LUNDI

**Espagnol
Conversation**
Inter- Avancé
17H00 - 19H00
Doris Camacho
72 \$ / 6 cours

Tables à pique-nique
bord de l'eau
(Boul LaSalle)
à la hauteur de Bishop-
Power

Début : 28 Juin

.....

Yoga Hatha Flow
18H00 - 19H00
Stéphanie Grégoire
75 \$ / 6 cours

Belvédère du parc des Rapides

Début : 28 Juin

.....

Yoga Pour Tous
19H15 - 20H15
Stéphanie Grégoire
75 \$ / 6 cours

Belvédère du parc des Rapides

Début : 28 Juin

MARDI

Tai Chi Débutant
18h00-19h00
Philippe Daviet
60 \$ / 6 cours

Au bord de l'eau (Boul LaSalle)
à la hauteur de la 4e Avenue

Début : 29 Juin

.....

.....

Tai Chi Intermédiaire
19h00-20h00
Philippe Daviet
60 \$ / 6 cours

Au bord de l'eau (Boul LaSalle)
à la hauteur de la 4e Avenue

Début : 29 Juin

MERCREDI

**Anglais
Conversation
Intermédiaire**
17h00-19h00
Krishna Trujillo
60 \$ / 6 cours

Tables à pique-nique
Au bord de l'eau (Boul LaSalle)
à la hauteur de Bishop-Power

Début : 30 Juin

.....

Zumba

18h00 - 19h00
Caroline Lantin
60 \$ / 6 cours

Stationnement
du CCCHL

Début : 30 Juin

JEUDI

Yoga Matinal
9H15 - 10H15
Stéphanie Grégoire
75 \$ / 6 cours

Belvédère du parc des Rapides

Début : 1er Juillet

.....

Yoga Parent-bébé

10H30 - 11H30

Stéphanie Grégoire

75 \$ / 6 cours

Belvédère du parc des Rapides

Début : 1er Juillet

.....

Yoga pour tous

18H00 - 19H00

Thanya Deshaies

75 \$ / 6 cours

Belvédère du parc des Rapides

Début : 1er Juillet

.....

Anglais Conversation Débutant

17h00-19h00

Krishna Trujillo

72 \$ / 6 cours

Tables à pique-niques -
Au bord de l'eau (Boul LaSalle)
à la hauteur de Bishop-Power

Début : 1er Juillet

VENDREDI

Pilates
18h00 - 19h00
Sarah Dupuis
60 \$ / 6 cours

Belvédère du parc des Rapides

Début : 2 juillet

Informations

À moins d'avis contraire

- Session de 6 cours au choix dans 10 semaines
- 15 personnes maximum
- Possibilité de cours à la carte

Nous contacter : 514 367 5000

Nous privilégions les inscriptions en ligne sur www.ccchl.ca et au téléphone