

Bébé Câlin

Automne 2019



Ateliers pour les mamans avec leur bébé de 0 à 12 mois. Pour favoriser le lien d'attachement, briser l'isolement et rencontrer d'autres mamans.

Les mercredis de 13h30 à 15h30

- | | |
|---------------------|---|
| 18 septembre | Élaboration des différentes ressources pour les parents |
| 25 septembre | Exercices parent-bébé avec Cathy Letendre |
| 2 octobre | Moulage de main/pied (recette maison) |
| 9 octobre | Le développement moteur avec Sandra Arestenau, chiropraticienne |
| 16 octobre | Banc d'auto avec Simon Corbeil, Police communautaire de St-François |
| 23 octobre | Le sommeil du bébé |
| 30 octobre | Les types d'attachement |
| 6 novembre | Relâche |
| 13 novembre | Introduction des solides avec Geneviève Sévigny, nutritionniste CISSSL |
| 20 novembre | Le développement global |
| 27 novembre | Les différents tempéraments |
| 4 décembre | Prendre soin de soi en tant que parent |
| 11 décembre | Le retour au travail |



Un temps privilégié avec ton poupon!