

PLAN DE FORMATION MASSOTHÉRAPIE AVANCÉE - 200 HEURES

TRAVAIL PRÉPARATOIRE AVANT DE SE PRÉSENTER AU <u>PREMIER COURS</u>	✓ Compléter le questionnaire santé pour étudiant.
MATÉRIEL À APPORTER À <u>CHAQUE COURS</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Draps, couverture, serviettes. • Ceinture porte-bouteille. • Équipements de protection personnelle: Masque de procédure, Lunettes de protection ou visière. • Sac à vêtements.

ENSEIGNANT : YVON MARTINEAU – 514 916-7367 – info@massotherapiesonosens.ca

MODULE	DATES	THÉORIE AM	PRATIQUE PM
1	2021 14 février	<ul style="list-style-type: none"> • PROCESSUS INFLAMMATOIRE • APPLICATION DE CHAUD ET DE FROID • LES PATHOLOGIES CERVICALES • ÉTIREMENTS DES MUSCLES CERVICAUX 	<ul style="list-style-type: none"> • DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DU COU • PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DU COU
2	28 février	<ul style="list-style-type: none"> • L'ÉPAULE DÉCORTIQUÉE • LES PATHOLOGIES DE LA CEINTURE SCAPULAIRE • ÉTIREMENTS DES MUSCLES DE L'ÉPAULE 	<ul style="list-style-type: none"> • DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DES ÉPAULES • PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DES ÉPAULES
3	14 mars	<ul style="list-style-type: none"> • LES PATHOLOGIES DORSALES ET LOMBAIRES • ÉTIREMENTS DES MUSCLES DORSAUX ET LOMBAIRES • EXPLICATION DU DEVOIR # 1 	<ul style="list-style-type: none"> • DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DU DOS • PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DU DOS • RÉVISION DES TECHNIQUES AVANCÉES VUES AUX MODULES 1 ET 2.
4	28 mars	<ul style="list-style-type: none"> • LES PATHOLOGIES DE LA CEINTURE PELVIENNE • ÉTIREMENTS DES MUSCLES DE LA CEINTURE PELVIENNE • REMISE DU DEVOIR # 1 	<ul style="list-style-type: none"> • DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DU BASSIN • PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DU BASSIN
5	11 avril	<ul style="list-style-type: none"> • LES PATHOLOGIES DES MEMBRES SUPÉRIEURS • ÉTIREMENTS DES MUSCLES DES MEMBRES SUPÉRIEURS 	<ul style="list-style-type: none"> • DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DES MEMBRES SUPÉRIEURS • PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DES MEMBRES SUPÉRIEURS
6	25 avril	<ul style="list-style-type: none"> • LES PATHOLOGIES DES MEMBRES INFÉRIEURS • ÉTIREMENTS DES MUSCLES DES MEMBRES INFÉRIEURS • EXPLICATION DU REGISTRE DE STAGE 	<ul style="list-style-type: none"> • DÉMONSTRATION TECHNIQUES AVANCÉES DES MEMBRES INFÉRIEURS • PRATIQUE TECHNIQUES AVANCÉES DES MEMBRES INFÉRIEURS
7	16 mai	<ul style="list-style-type: none"> • LES PATHOLOGIES NON SPÉCIFIQUES À UNE RÉGION • EXPLICATION DU DEVOIR # 2 	<ul style="list-style-type: none"> • PRATIQUE GÉNÉRALE
8	30 mai	<ul style="list-style-type: none"> • PATRON DE MARCHÉ NORMALE • AJUSTEMENT DES AUXILIAIRES À LA MARCHÉ SELON L'ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC • LE PORT DE CHARGE LOURDE • MASSAGE ET GRIPPE/RHUME • REMISE DU DEVOIR # 2 • EXPLICATION DE L'EXAMEN FINAL (ÉTUDE DE CAS) 	ATELIERS : <ul style="list-style-type: none"> • UTILISATION DU VIBROMASSEUR À DEUX TÊTES EN MOUVEMENT DE PERCUSSIONS • DÉCOLLAGE D'ADHÉRENCES AVEC VENTOUSES
9	13 juin	<ul style="list-style-type: none"> • DERMATOME ET RADICULOPATHIE • ERGONOMIE AU TRAVAIL SELON LA CNESST • HABITUDES POSTURALES : ACTIVITÉS ET SOMMEIL • CORRECTION DE LA PARTIE THÉORIQUE DE L'EXAMEN FINAL (ÉTUDE DE CAS) 	<ul style="list-style-type: none"> • PRATIQUE GÉNÉRALE AVEC PIGE
10	27 juin	<ul style="list-style-type: none"> • LES EFFETS DU STRESS SUR LE CORPS • LA COHÉRENCE CARDIAQUE • EXERCICE DE COHÉRENCE CARDIAQUE • RÉFÉRENCES PROFESSIONNELLES • PÉRIODE DE QUESTIONS DE CLARIFICATION • APPRÉCIATION DE LA FORMATION 	<ul style="list-style-type: none"> • ÉVALUATION PRATIQUE FINALE

- Veuillez noter qu'un mini quiz sur la théorie du cours précédent sera fait en début de chaque cours.
- Prenez note que vos travaux à la maison seront vérifiés et calculés dans votre formation.