

LOISIRS EXTÉRIEURS ÉTÉ - 2022

DU 20 JUIN AU 29 AOÛT

Nous offrons des cours à la carte tout l'été

LUNDI

**Espagnol
Conversation
Inter- Avancé
17H00 - 19H00
Doris Camacho
80 \$ / 6 cours**

Boulevard LaSalle /
Boulevard Bishop-
Power
(Tables à pique-
nique)

À la carte : 15 \$/cours

**Yoga Pour Tous
18H00 - 19H00
Thanya Deshaies
75 \$ / 6 cours**

Belvédère du parc des
Rapides

À la carte : 15 \$ / cours

MARDI

**Yoga Matinal
9H30 - 10H30
Stéphanie Grégoire
75 \$ / 6 cours**

**Yoga Parent-bébé
10H45 - 11H45
Stéphanie Grégoire
75 \$ / 6 cours**

**Yoga pause midi
12H00 - 13H00
Stéphanie Grégoire
75 \$ / 6 cours**

Boulevard LaSalle /
8e avenue
(Bord de l'eau)

À la carte : 15 \$ / cours

MERCREDI

**Cardio Tonus Express
17h10 - 17h55
Caroline Lantin
45 \$ / 6 cours
À la carte : 10 \$ /cours**

**Zumba
18h00 - 19h00
Caroline Lantin
60 \$ / 6 cours**

Stationnement
du CCCHL

À la carte : 12 \$ /cours

**Yoga Hatha pour tous
18H00 - 19H00
Stéphanie Grégoire
75 \$ / 6 cours**

**Yoga Yin/Doux
19H15 - 20H15
Stéphanie Grégoire
75 \$ / 6 cours**

Belvédère du parc des
Rapides

À la carte : 15 \$ / cours

JEUDI

**Arts Créatifs Pour Enfants
16H45 - 18H00
Carole Charbonneau
75 \$ / 6 cours**

Stationnement du CCCHL

À la carte : 15 \$ / cours

VENDREDI

Projections de film

24 juin 21h - C.R.A.Z.Y
1er juillet 21h - NIN E TEPUEIAN
8 juillet 21h - ANIMAL
15 juillet 21h - DOUNIA
22 juillet 21h - PIL
29 juillet 21h - MIKA ET SÉBASTIEN
5 août 20h30 - POLY
12 août 20h30 - FESTIVAL COURTS
D'UN SOIR

Stationnement du CCCHL
Apportez votre chaise

Gratuit / Réservation obligatoire
www.ccchl.ca

EN COURS

**Le Centre Henri-Lemieux
s'améliore !**

Les travaux permettant de rendre
le bâtiment plus fonctionnel aux
personnes ayant des limitations
sont commencés.

Le Centre reste ouvert
Info : www.ccchl.ca

Informations

Achat de 6 cours
utilisables sur
une période
de 10 semaines

*Exception : Arts créatifs
pour enfants.

INSCRIPTIONS

En ligne : www.ccchl.ca
Au téléphone : 514-367-5000
Question ? : activites@ccchl.ca