



Activités pour les Jeunes Parents de 24 ans et moins

Tous les mardis à 13h30

Choisi les activités qui t'intéressent et réserve ta place !

Toutes les activités sont gratuites !

- | | |
|--------------|---|
| 18 septembre | On se fait une boîte à bijoux |
| 25 septembre | Cuisine Collective, on cuisine ensemble et tu rapportes les plats cuisinés chez toi |
| 2 octobre | Pique-nique/ promenade au Centre de la Nature |
| 9 octobre | Café et dessert (causerie) - Sujet à déterminer |
| 16 octobre | Cuisine Collective, on cuisine ensemble et tu rapportes les plats cuisinés chez toi |
| 23 octobre | On va se faire faire les ongles!!! |
| 30 octobre | À confirmer... |
| 6 novembre | Cuisine Collective, on cuisine ensemble et tu rapportes les plats cuisinés chez toi |
| 13 novembre | <u>EXCEPTIONNELLEMENT PAS D'ACTIVITÉ CETTE SEMAINE !!!</u> |
| 20 novembre | Sortie à la piscine (atelier animé par un professeur bébé-nageur) |
| 27 novembre | On se fait faire les ongles!!! (une technicienne viendra ici à la Maison de la Famille) |
| 4 décembre | Cuisine Collective, on cuisine ensemble et tu rapportes les plats cuisinés chez toi |
| 11 décembre | <u>Semaine de promotion du jeu actif - Sortie au Parc intérieur avec les enfants</u> |



Il est possible d'inscrire tes enfants (de 11 mois à 5 ans) à la halte-garderie durant les activités,
C'est gratuit ! Réserve tes places !

**Appelle Judith si tu veux avoir plus d'informations
450-665-6510**

*Maison de la Famille de St-François
8190, boulevard Lévesque Est, Laval H7A 1V4*