

Bénévoles recherchés

Vous êtes patients, dynamiques, dévoués et responsables?

Vous aimeriez vous impliquer tout en vous amusant avec les jeunes cet été? Vous avez besoin de faire des heures de bénévolat pour l'école? Alors, pourquoi ne pas venir passer quelques heures au Camp Soleil? Si ça vous intéresse, communiquez avec nous au 613-732-3336 pour obtenir plus de détails.



Photo: Hannah Busing - Unsplash

Projet PassepART

Grâce aux fonds provenant du programme *PassepART*, L'Équinoxe a pu se procurer plusieurs instruments de musique dont les élèves de l'élémentaire vont pouvoir bénéficier. En effet, l'école a notamment acheté des bongos, des tambourins, des ukulélés et des cuillères chez *Bob's Music Plus* de Pembroke. De plus, un de leurs professeurs de musique se rendra à l'école pour offrir des leçons de ukulélé aux élèves.

Merci à L'ACFO-Champlain de leur collaboration et au programme *PassepART*! Ce partenariat permet d'offrir des activités culturelles et artistiques fort intéressantes aux élèves tout en favorisant l'apprentissage de la musique!



Mot de la présidente

En mon nom et au nom de toute l'équipe de l'ACFO-Champlain, nous tenons à féliciter les finissants de la cohorte 2022.

Votre persévérance envers vos études durant toutes ces années est remarquable! Nous vous souhaitons maintenant la meilleure des chances dans tous vos projets futurs!

L'ACFO-Champlain tient aussi à profiter de l'occasion pour remercier ses précieux annonceurs du journal pour leur soutien continu et tous ses partenaires qui, pendant toute l'année, offrent leur appui et fournissent des informations essentielles que l'on peut partager avec les gens de la communauté par la suite. Grâce à vous tous, le journal francophone de l'ACFO-Champlain connaît un franc succès!

Bonnes vacances! Qu'elles soient remplies d'aventures, de joies, de surprises et de belles découvertes!

Nathalie et l'équipe de l'ACFO-Champlain

Nous sommes, nous serons !



Photo: Sai Kiran Anagani - Unsplash

Des solutions locales pour l'avenir économique des collectivités



Société d'aide au
développement des collectivités
du comté de Renfrew

Prêts pour les petites entreprises
5 000 \$ à 150 000 \$

Présentation des membres du CA de l'ACFO

Lise Levasseur



par Pierrette Philion

Madame Lise Levasseur assiste à sa première réunion de l'ACFO-Champlain en 2010 à titre d'invitée. Comme elle a toujours eu à cœur son héritage francophone, elle se joint au CA et, dès sa première réunion, elle se voit nommée présidente. Pendant plus de douze ans, elle occupe aussi les postes de vice-présidente et de conseillère.

Lise, née Régimbald, est native de Hammond, un petit village situé à l'est d'Ottawa. Elle fait ses études élémentaires en français et ses études secondaires majoritairement en anglais puisque les cours en français étaient plutôt rares en Ontario au secondaire. Elle poursuit ses études à l'Université d'Ottawa d'où elle obtient un bac ès arts et un bac en éducation. Plus tard, Lise se spécialise en éducation spécialisée pour enfance en difficulté en 1988, en religion en 1994 et se qualifie à la direction en 1995.

En 1961, Lise s'installe à Pembroke comme enseignante à l'école Saint-Jean-Baptiste. En 1965, elle épouse Marcel Levasseur et en 1966, elle donne naissance à sa fille Sylvie puis en 1968, à Daniel et à Joël en 1972. La langue française a toujours été la langue de communication chez les Levasseur. Lise n'a pas seulement transmis son héritage francophone à ses enfants mais aussi son amour pour l'enseignement puisque ceux-ci, à leur tour, ont choisi l'enseignement comme carrière.

Pendant sa carrière, Lise a œuvré à plusieurs niveaux, cependant elle termine sa carrière en enseignant aux élèves

les recettes des membres du CA

Carrés « Social Tea »
(Lise Levasseur)

Ingédients

- ¾ tasse de beurre
- 1 tasse de sucre
- 2 œufs battus
- 2 tasses de mini-guimauves
- ½ paquet de biscuits *Social Tea*

Préparation

1. Faire cuire le beurre, le sucre et les œufs dans un bain-marie en brassant souvent pendant 25 minutes.
2. Laisser refroidir (12 minutes). Ajouter les mini-guimauves et les biscuits *Social Tea* en miettes.
3. Presser le tout dans un moule à gâteau de 8 pouces.

en difficulté d'apprentissage. De 1985 à 1998, elle occupe le poste de personne désignée à la direction.

À titre de bénévole, Lise a représenté les enseignants francophones de l'unité de Pembroke comme conseillère et par la suite secrétaire, elle siège au comité consultatif de langue française pour le conseil scolaire du comté de Renfrew comme membre, puis comme vice-présidente. Au sein de la paroisse Saint-Jean-Baptiste, Lise est animatrice du mouvement de jeunesse chrétienne, ministre de la communion. De 1975 à 1980, Lise est animatrice pour la première meute de Louveteaux de la paroisse Saint-Jean-Baptiste.

Grand-maman de sept beaux petits-enfants, qu'elle adore, elle se plaît à les gâter quand l'occasion se présente. Lise les a toujours encouragés et soutenus dans leur développement académique, leurs exploits sportifs et personnels.

Pendant ses temps libres, Lise aime lire, faire du tricot ou faire du crochet, marcher et pendant l'hiver, bien sûr, jouer au curling.

Lise, nous aimerions te remercier pour ton dévouement à la cause francophone dans la communauté. Pour tes nombreuses années passées à siéger au CA de l'ACFO-Champlain du comté Renfrew, tu mérites le titre de « doyenne » de cette association.

Lise a bien voulu partager avec nous une de ses recettes préférées.

Le journal de l'ACFO-Champlain, votre média
d'information francophone pour le comté de Renfrew

303, rue James, Pembroke (Ontario) K8A 4V1 • 613-732-3336
info@acfo-champlain.org • www.acfo-champlain.org • www.facebook.com/acfo.champlain

Graphiste Anne-Édith Rioux
Révision/correction .. Johanne Charbonneau, Alexie Brosseau, Vicky Charbonneau
Impression LaBine Printers, Pembroke
Collaborateurs organismes, écoles et entreprises du comté de Renfrew
Tirage diffusion électronique seulement sous COVID

Veuillez noter que la forme masculine utilisée dans les articles du journal désigne aussi bien les femmes que les hommes. Le genre masculin est utilisé sans discrimination et le seul but est d'alléger la forme des textes et d'en faciliter la lecture.

La publication de ce journal est rendue possible grâce à la contribution financière de nos précieux annonceurs et du gouvernement du Canada

ISSN 2563-3279 (Imprimé)

ISSN 2563-3287 (En ligne)

Publié par l'ACFO-Champlain, de 6 à 8 parutions par année



Les Murales de Pembroke

La murale **PANSY PATCH PARK** (Parc du jardin de pensées) fut peinte par David Yeatman en 1999.

Le parc *Pansy Patch* est une île de huit acres de terrain située en plein milieu de la rivière Muskrat. En 1962, le parc a été légué à la Ville de Pembroke par Mme Annie Gray Keith d'Ottawa. Cette dernière y a vécu jusqu'à la mort de son mari, le Dr H.J. Keith.

À partir de 1925, Mme Keith et son équipe de jardiniers ont transformé l'île en un sanctuaire d'où jaillissaient des milliers de fleurs. Il y avait également plus de 40 espèces d'arbres, deux serres, des bassins de poissons rouges et un étang recouvert de nénuphars. Un couple de cygnes y avait même élu domicile pendant l'été.

Sur la murale, à droite, nous voyons Walter Mick Sr, l'un des jardiniers entretenant la pelouse dans les années 1940. À cette époque, l'on transportait les visiteurs de la famille Keith dans

des embarcations à rames jusqu'à l'île pour qu'ils puissent y faire des pique-niques et y prendre le thé au jardin. Veuillez repérer la maison des Keith au sommet de la colline ainsi que les marches menant aux quais couverts où les gens accostaient. La maison existe encore de nos jours.

Pendant la Seconde Guerre mondiale, la reine Juliana rendait régulièrement visite à la famille Keith et ses enfants jouaient alors dans ce parc. Nous les apercevons d'ailleurs entourés de tulipes. Certains garçons y pêchaient aussi régulièrement. Le parc *Pansy Patch* est facilement accessible aujourd'hui et reste l'un des secrets les mieux gardés de Pembroke.

Commanditaire: Projet du 75^e anniversaire de la Société d'horticulture de Pembroke. Matériaux fournis par *Pittsburgh Paints*. *Murale peinte lors de l'événement *Festival of Mural Art*, 1999.

Visionnez la capsule vidéo de cette murale sous ce lien: <https://youtu.be/DJVD1A0scxQ>

Pembroke Heritage Murals©



Fem'aide
1 877 336-2433

Ligne de soutien pour femmes touchées par la violence

www.femaide.ca
ats 1 866 860-7082

Eastern Ottawa Resource Centre
Centre des ressources de l'Est d'Ottawa

SERVICE BILINGUE

NAPA PIÈCES D'AUTO

635, rue Nelson, Pembroke On
613-732-2839

L'hydratation

Par Marie-Hélène de Vries, nutritionniste

Pour faire rouler votre voiture, vous avez nécessairement besoin de carburant. De même pour votre corps, l'eau est le carburant qui en permet l'hydratation. Sans eau, votre corps ne serait pas en mesure d'avoir tous les nutriments nécessaires, altérant de ce fait le bon fonctionnement de tous les principaux organes et systèmes du corps.

En plus de la livraison des nutriments et du bon fonctionnement des organes de maintien, les fonctions principales d'hydratation permettent de réguler la température du corps, de stimuler le métabolisme et de maintenir les articulations lubrifiées. De plus, ils préviennent les infections, facilitent la digestion, aident à décomposer les nutriments pour livrer ensuite aux cellules tout en maintenant la santé de la bouche, en favorisant les fonctions cognitives, en influant sur les humeurs, en maintenant la peau hydratée, en aidant le cœur à pomper le sang et enfin, en maintenant la circulation lymphatique pour éliminer les déchets et les toxines de votre corps.

L'hydratation est donc le fondement d'un mode de vie sain

Notre corps contient environ 60% d'eau en plus de différents fluides présents tels les fluides intracellulaires (conversation

d'énergie), les fluides extracellulaires (fluide entre les cellules), le fluide interstitiel (composé d'acides aminés, acides gras, coenzymes, hormones, etc.). Le reste de cette eau est divisé entre votre cerveau et la moelle épinière (liquide céphalorachidien), le liquide lymphatique (élimination des toxines et des déchets), le liquide synovial (lubrifier les articulations), le liquide pleural (permettant aux poumons de glisser pendant la respiration), le liquide péricardique (lubrification du cœur), le liquide péritonéal (paroi abdominale et zone pelvienne) et enfin, l'humeur aqueuse (yeux). Notre corps est une machine merveilleuse qui s'assure d'équilibrer ces fluides en tout temps, 24/7, connu sous le nom d'homéostasie.

Dans notre corps, nous avons un héros qui est trop souvent oublié: le système lymphatique. Il fait partie du système immunitaire de l'organisme et aide à nous défendre contre les bactéries et autres intrus. Ce système est essentiel pour chacun de nous et pour avoir une bonne santé. Voici quelques astuces pour stimuler votre système lymphatique: rester toujours hydraté, pratiquer la respiration diaphragmatique, sauter sur un trampoline, faire des exercices/mouvements, manger de bons légumes, faire des brossages à sec, faire du drainage lymphatique manuel/auto-manuel.

L'été sera bientôt là! Buvez, sans retenue!



RECETTE

Sucettes glacées « maison » aux fruits

Ingrédients

- ¾ tasse (6,5 oz) de yogourt ou n'importe quel liquide (eau, jus, etc.)
- 2 ½ tasses de fruits
- 4-6 c. à table de miel
- ¼ c. à thé d'extrait de vanille pure
- ½ c. à thé de jus de citron

Préparation

1. Ajoutez tous les ingrédients dans le récipient de votre mélangeur dans l'ordre indiqué.
2. Mélanger pendant 50-70 secondes ou jusqu'à ce que le mélange soit lisse.
3. Répartir uniformément le mélange dans les six puits d'un moule à glace.
4. Fixer les couvercles et les bâtons sur le dessus du moule et le placer au congélateur.
5. Congeler pendant 8 heures ou toute une nuit.
6. Retirer les moules, les passer sous l'eau chaude pendant 30 secondes, puis relâcher la glace.

(Pour les consommer plus tard, une fois que les sucettes glacées sont retirées des moules, placez-les sur une plaque de cuisson pour les recongeler pendant 30 minutes. Placez-les dans un contenant ou sac hermétique pour congélateur jusqu'à ce que vous soyez prêt à les déguster!)



OUI. Je partage mon expérience sur les soins de santé en français.



**Le Réseau
à l'écoute**

✉ reseaucoute@rssfe.on.ca
☎ **1 877 528-7565**
💻 www.rssfe.on.ca



**UNE INITIATIVE DU RÉSEAU DES SERVICES
DE SANTÉ EN FRANÇAIS DE L'EST DE L'ONTARIO**



PETAWAWA MILITARY FAMILY RESOURCE CENTRE
Centre de ressources pour les familles des militaires de Petawawa

La trousse de réinstallation

Vous êtes sur le point d'être muté cette année? Le CRFMP peut vous aider! La trousse de réinstallation des Services aux familles des militaires (SFM) est une ressource pratique et facile à utiliser. Elle contient des conseils, des astuces et des listes de contrôle pour aider les familles des militaires qui sont mutés. Comme il s'agit d'un projet pilote, les familles recevant les trousse seront invitées à fournir des commentaires pour améliorer les éditions futures.

Vous pouvez récupérer votre trousse au Centre communautaire du côté sud (1578, avenue Wolfe) ou au bureau du côté nord (10-16, avenue Regalbuto) du lundi au vendredi (de 8 h à 16 h). Les quantités étant limitées, les trousse seront distribuées aux familles qui déménagent cette année. Veuillez apporter une copie ou une photo de votre avis d'affectation lorsque vous viendrez chercher votre trousse. Les trousse sont disponibles en anglais et en français. Si vous avez des questions, veuillez envoyer un courriel à Vera.Schmid@PetawawaMFRC.com

Guide d'activités familiales en ligne pour la Saint-Jean-Baptiste

Le 24 juin - Vous cherchez des activités à faire en plein air pour célébrer cette journée culturelle historique? Laissez le CRFMP vous aider à organiser vos célébrations de la Saint-Jean-Baptiste! Nous vous enverrons un document PDF incluant des idées de jeux amusants et traditionnels que toute la famille pourra apprécier et que vous pourrez faire dans votre propre cour arrière. Vous avez des questions? Communiquez avec SLP@PetawawaMFRC.com Inscrivez-vous avant le 23 juin à l'adresse: <https://bit.ly/3wzKjFc>

Soutien lors d'une mutation pour les familles ayant des besoins exceptionnels

Votre famille quitte Petawawa cette année? Vous souhaitez avoir un accompagnement pour vous aider à préparer la transition vers votre nouvel emplacement? Vous restez peut-être à Petawawa, mais vous aimeriez avoir de l'aide pour organiser tous vos documents? Notre responsable des programmes d'inclusion et de besoins spéciaux est disponible virtuellement pour vous offrir un soutien individuel afin de vous aider à organiser vos rapports et documents importants. Nous vous mettrons également en contact avec une personne-ressource de l'équipe du CRFM à votre nouvel emplacement et nous vous fournirons quelques conseils pour cette grande transition. Envoyez un courriel à SNIP@PetawawaMFRC.com pour commencer! Les documents sont disponibles en anglais et en français.

Centre de ressources pour les familles des militaires de Petawawa
10-16, avenue Regalbuto, Petawawa, Ontario K8H 1L3
Tél.: 613-687-1641 • Téléc.: 613-687-1858
www.cafconnection.ca



Le dernier jeudi du mois venez nous rencontrer au
Centre culturel francophone de Pembroke
de 9 h 30 à 11 h 00

CAFÉ JASSETTE

Centre culturel francophone
de Pembroke
INFO@CCFPEMBROKE.CA

Disponible pour location

Salle de réception et bureaux à louer au Centre culturel francophone de Pembroke au 303, rue James. Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec nous au 613-732-7730

Centre culturel francophone
de Pembroke

L'ACFO-Champlain, ça vous appartient!

Vous avez un projet en tête
qui pourrait intéresser
la communauté francophone?

Présentez-nous vos idées,
l'ACFO-Champlain
pourrait vous aider à réaliser votre projet!

Date de tombée de la prochaine parution :
26 septembre 2022

Faites parvenir vos articles à : info@acfo-champlain.org

Prochaine parution : octobre 2022

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE ET SECONDAIRE PUBLIQUE L'ÉQUINOXE



Spectacle de fin d'année

Les élèves de la maternelle à la 12^e année ont préparé un spectacle de talents pour la fin des classes. Un spectacle avec de la musique, des tours de magie, de la danse et une exposition d'art. Il y eut aussi une représentation de la pièce *Cyrano de Bergerac* avec la troupe de théâtre de Mme Chantal Elie. Les parents ont pu assister au spectacle au *Festival Hall* le 14 juin.



Jade Tanguay dans le rôle de Cyrano

Showcase de Petawawa

Notre école était présente lors du *Showcase* de Petawawa qui a eu lieu du 29 avril au 1^{er} mai. Plusieurs objets arborant l'effigie et les couleurs de notre école ont été offerts aux familles intéressées, comme des rondelles de hockey, des chandails et des toutous. De plus, nous avons de la délicieuse barbe à baba au grand plaisir des plus jeunes. Un gros merci à tous les bénévoles!



Activité de transition

Les enfants inscrits au programme préscolaire au Centre éducatif ont eu l'occasion de participer à des activités de collaboration avec les classes de maternelle/jardin au mois d'avril. Ils ont pris part à une activité de lecture à la bibliothèque avec la classe MJ-C, à une période de jeux libres (dirigés par les enfants) avec la classe MJ-B et finalement, à une activité d'apprentissage avec la classe MJ-A. Ces activités ont permis aux enfants du Centre éducatif de développer des liens d'amitié avec les enfants en maternelle/jardin et de rencontrer les équipes pédagogiques. Ils ont aussi eu la chance de se familiariser avec l'environnement scolaire. D'autres activités de transition sont prévues dans les mois à venir.

Danse

Le gouvernement des élèves a organisé une soirée dansante pour les jeunes du secondaire à la cafétéria de l'école, qui fut décorée et illuminée pour l'occasion. Presque tous les élèves du secondaire étaient présents pour enflammer la piste danse.



Pouce vert en l'air!

Les élèves du secondaire ont réalisé un beau projet d'horticulture. Ce projet vert leur a permis d'en apprendre plus sur le fonctionnement de la nature et sur l'univers des plantes. Merci aux élèves, à Mme Harley Ward et à M. Daniel Sanchez qui ont rendu ce projet possible.



Félicitations Quinn et Owen

Félicitations à Quinn Coyle et Owen Monych qui seront sénateur et sénatrice sénior pour L'Équinoxe l'an prochain. À chaque mois, ils auront la chance de participer à des rencontres au siège social afin de représenter la voix des élèves de notre école. Un grand merci à vous deux pour votre engagement scolaire!



Sortie à Shaw Woods

Les élèves de la 4^e année de la classe de Mme Avery ainsi que les élèves du programme d'horticulture du secondaire de la classe de M. Daniel ont eu la chance de participer à une sortie en plein air au centre d'éducation *Shaw Woods* pour souligner la fin de l'année scolaire. Ils ont ainsi pu découvrir différents types d'arbres, faire une recherche sur les salamandres et participer à plusieurs activités d'équipe et de collaboration.



Sécurité incendie

Nos élèves des deux classes de la 3^e année ont participé au concours du Département d'incendie de la ville de Pembroke (*Pembroke Fire Department*). Les élèves devaient répondre à des questions en lien avec la sécurité incendie à l'école et à la maison. Deux de nos élèves ont remporté un prix. Bravo à nos deux gagnants Luke et Nora.



Journée arc-en-ciel

L'école a souligné la journée mondiale de lutte contre l'homophobie et la transphobie, le 17 mai dernier. Nous sommes fiers de promouvoir un milieu de vie et d'apprentissage inclusif et respectueux.



CENTRE SCOLAIRE CATHOLIQUE JEANNE-LAJOIE



Réunion en forêt

Les membres du personnel du pavillon élémentaire se sont rassemblés afin de vivre une réunion du personnel en forêt pour une première fois.



C'est grâce à plusieurs comités et à leurs visions similaires que cette réunion a pu s'y tenir. En effet, le comité du développement durable, le comité d'enracinement autochtone, le comité des classes extérieures et les deux praticiennes de la classe nature ont participé à l'organisation de cette réunion.

L'objectif de cette réunion était d'informer la grande équipe pédagogique du développement des projets en nature déjà entamés et des nouveaux projets à venir.



Il y a plusieurs initiatives qui prennent forme à l'école. Le désir de cette équipe est de former des écocitoyens engagés et enracinés dans leur communauté, en plus d'offrir un milieu scolaire axé sur le bien-être de tous. Il est

important de prendre le temps de se recentrer par la simplicité qui nous entoure, de redécouvrir les valeurs de nos ancêtres et leurs enseignements, de bénéficier de la nature qu'offre gratuitement la Terre-Mère et de voir au bien-être de tous.

Dès l'année scolaire 2022-2023, tous les élèves du préparatoire auront la chance de vivre de belles expériences au sein de la classe nature. Une plage horaire sera à la disposition de l'équipe pédagogique PMJE, où les groupes-classes pourront bénéficier de l'accompagnement d'une praticienne en nature.

Depuis les dernières années, la grande famille de Jeanne-Lajoie a eu l'honneur de travailler en collaboration avec plusieurs personnes clés au CECCE. Selon la langue algonquienne, nous disons *Miigwetch* aux gens qui croient en un avenir meilleur pour nos apprenants ainsi qu'à notre équipe-école: Natacha Medugno (SSA), France Goulard (surintendante), Nathalie Bélanger (direction), Valérie Payeur (direction adjointe), Patricia Loranger (direction adjointe par intérim) et Carole Métivier (directrice de la garderie Les Petites Mains).

« Si l'on veut obtenir quelque chose que l'on n'a jamais eu, il faut tenter quelque chose que l'on n'a jamais fait. » Périclès

Classe nature

Afin de souligner la Journée de la Terre du 22 avril 2022, les aventuriers de la classe nature élaborent et fabriquent de petites maisons pour les bestioles de la forêt.



Lors d'une sortie, les enfants recherchent des trésors naturels dans la forêt. Tout en respectant la faune et la flore, ils s'attardent uniquement à ce qu'ils peuvent trouver au sol, soit de l'écorce, des branches, des épinettes, des feuilles mortes, de la boue, des morceaux de tronc en décomposition, de la mousse, des pommes de pins, des roches et des articles compostables (ex. rouleaux de papier hygiénique vide, boîtiers en bois, rondelles de bois, pots en terre cuite, etc.). Il est à noter qu'on a rapporté dans la forêt ce qui n'a pas été utilisé par les enfants afin de rendre à la nature ses éléments riches et essentiels à la décomposition et au renouvellement.

Au retour en salle de classe, les enfants sélectionnent les éléments leur permettant de remplir leurs boîtiers en bois afin de les transformer en petites maisons ou abris de bestioles. C'est ainsi que lors de la prochaine session en forêt, les élèves pourront choisir des endroits spécifiques pour y déposer leurs petites demeures. Les enfants auront maintenant la chance d'explorer et d'observer les occupants des différentes maisons au fil des prochaines semaines. Cette activité sera-t-elle la base d'une prochaine enquête? À suivre...





Centre scolaire catholique
Jeanne-Lajoie
Pavillon élémentaire

UNE INITIATIVE
PÉDAGOGIQUE
INNOVANTE!





Ashley

HOMESTORE *select*

VISITEZ NOTRE NOUVEL ENTREPÔT DE MATELAS

Mobilier de qualité à prix abordable

Tessa Malette

10, avenue Matthews, Pembroke Ontario K8A 8A4

www.AshleyHomestoreSelect.ca 613-629-5464



CENTURY 21

Aspire Realty Ltd.

BROKERAGE

3025-A, boul. Petawawa
Petawawa (Ontario) K8H 1X9

NADIA PARDY
courtière immobilière

Cell.: 613-401-2308

nadia@nadiapardy.com
www.makemymove.ca



2016-2021

Neville

Funeral Home

Maison
funéraire



491, rue Isabella, Pembroke
Tél.: 613-732-7481 • Téléc.: 613-732-8723
neville@sympatico.ca • www.nevillefuneralhome.ca

CENTRE EDUCATIF
ELEMENTAIRE
SECONDAIRE

Votre **ÉCOLE**
PUBLIQUE de choix
à **PEMBROKE**



EQUINOXE.CEPEO.ON.CA



613-735-6821
PEMBROKE.CA
FACEBOOK.COM/THECITYOFPEMBROKE
@CITYPEMBROKE
@CITYOFPEMBROKE

Custom Draperies

Stores, literie et décoration

Eileen et Noella

Conseillères en décoration
intérieure depuis plus de 38 ans

«On adore embellir vos fenêtres!»

www.theblindexperts.ca

613-735-0370



76, rue Pembroke Ouest, Pembroke (Ontario) K8A 5M6



Paroisse St-Jean-Baptiste

Célébrations : le samedi à 17h
et le dimanche à 10h30

500, rue Isabella, Pembroke

Téléphone : 613-735-6566

Facebook:

www.facebook.com/stjeanbaptistepembroke

Courriel: stjeanbaptistepembroke@gmail.com

TRUE CENTRE AUTO SERVICE



Silencieux • Mises au point • Huiles et lubrifiants
Fabrication de tuyaux d'échappement sur mesure
Réservoirs d'essence • Service de freins • Réparation de suspension
Alignement de roues • Centre d'inspection de véhicules motorisés

1275, rue Pembroke Ouest, Pembroke (Ontario) K8A 5R3
613-735-0186 • truecentrautoservice@hotmail.com

www.truecentremuffler.com

RONA



RONA PETAWAWA
3025, BOUL. PETAWAWA
613-506-RONA (7662)
WWW.RONA.CA

Canada

Nous reconnaissons l'appui financier
du gouvernement du Canada