



Rapport d'activités de la Maison de la Famille de St-François

1er avril 2014 au 31 mars 2015



Fête de Noël



Cabane à sucre



Soutien



Les petits explorateurs





Table des matières

Les services	1
Accueil/écoute.....	1
Relation d'aide.....	1
Références.....	1
Internet.....	1
Halte-garderie.....	2
Vaccination.....	2
Les ateliers	2
Café-causeries.....	2
Grandir avec son enfant (PACE).....	3
Brin d'éveil.....	5
La Voix des parents.....	5
Confort sensoriel.....	6
Parent de tout petit, quels défis!.....	6
Les petits explorateurs.....	7
Le Programme de Soutien aux Jeunes Parents (PSJP)	7
Principaux partenaires.....	7
L'accompagnement transport et les taxi-crédits.....	8
Les activités.....	8
Les activités pour les enfants de 5 à 12 ans.....	9
Les activités familiales	9
Cabane à sucre.....	10
Pique-nique.....	10
Fête de Noël.....	10
Après-midi famille.....	10
La sécurité alimentaire	10
Les cuisines collectives.....	10
Les denrées alimentaires.....	11
La distribution de Bonne boîte, bonne bouffe	11

Les bénévoles	11
Le financement	12
Demandes de subvention.....	12
Activités d'autofinancement.....	12
Les membres.....	12
La promotion et la représentation	13
La formation du personnel	13
La gestion.....	14
La concertation.....	14
Table de Concertation des Organismes Communautaires Famille de Laval (TCOCFL).....	14
Corporation de Développement Communautaire de Laval	14
Fédération québécoise des organismes communautaires famille	14
Comité régional du Programme de Soutien aux Jeunes Parents-PSJP	15
Initiative Locale St-François en Action.....	15
Bureau Municipal des Loisirs	15
Jeun'Est en forme.....	15
Comité des cuisines collectives de Laval.....	15
Coop de solidarité de St-François en Action	16
La collaboration	16
Remerciements	18



La Maison de la Famille de St-François est un organisme communautaire qui existe depuis 18 ans.

Elle a pour mission d'offrir un soutien aux familles pour améliorer la relation parent/enfant, de faciliter le développement des enfants et l'épanouissement des parents.

Ses objectifs généraux sont de :

- Briser l'isolement
- Favoriser le maintien et le développement des compétences parentales
- Favoriser l'entraide et le partage entre les familles
- Favoriser la socialisation des enfants

Les services

La Maison de la Famille a maintenu ses services de base :

Accueil/écoute

Sur place ou par téléphone : support et information pour répondre aux besoins.

Relation d'aide

Un service d'intervention individuelle de courte durée.

Références

Afin d'orienter les personnes vers des ressources en mesure de répondre adéquatement à leurs besoins.

Internet

Disponible pour les jeunes et les adultes du secteur.

En 2014-2015, nous avons répondu à environ 2550 demandes pour ces services.

Halte-garderie

Un service qui permet aux parents de participer aux activités et d'avoir un répit et qui favorise également le développement et la socialisation des enfants.

Cette année, nous avons eu à la halte-garderie 104 enfants pour un total de 1744 présences.

Vaccination

Offerte par le CLSC des Mille-Îles, à la Maison de la Famille. Les familles de St-François apprécient la proximité de ce service.

La Maison de la Famille propose différentes activités de groupe qui permettent de briser l'isolement, de favoriser l'entraide et le partage entre les familles et de créer un lieu d'appartenance où l'on peut s'exprimer dans un climat de non jugement.

En 2014-2015, nous avons eu 2402 présences à nos activités.

Les ateliers

Café-causeries

Les café-causeries s'adressent à toute personne désirant s'informer sur les sujets proposés dans les programmations ou socialiser dans un milieu de vie très ouvert. En effet, ces rencontres favorisent l'échange, la discussion, le partage, la reconnaissance et le développement des compétences personnelles. Après quelques rencontres, des liens se créent entre les participants. Chaque café causerie aborde un sujet précis dans le but d'informer et de répondre, autant que possible, aux besoins des participants.

Nous avons organisé 27 rencontres, de 2 heures chacune, auxquelles 41 personnes différentes ont participé, soit 182 présences adultes, 101 présences enfants (en halte-garderie), 38 présences bébés (avec leur parent participant) pour un grand total de 321 présences.

À la session du printemps, aucun invité n'a été sollicité. Les 7 rencontres ont été animées par une intervenante et les sujets ont beaucoup abordé la confiance en soi et se déculpabiliser en dédramatisant.

À la session d'automne, plusieurs invités sont intervenus dans les café-causeries. François St-Amant, du Centre de Bénévolat et Moisson Laval est venu animer une cuisine collective dans le but de promouvoir le programme « Bonne boîte, bonne bouffe »; Madame Pearl Guertin, conseillère en placements; et une intervenante de la Maison l'Esther en lien avec la violence psychologique et physique. Les autres sujets ont notamment été « M'écoutes-tu quand je parle » et « Les bons mots pour le dire ».

À la session d'hiver, nous avons eu comme invités Mélanie Meilleur, infirmière, pour parler de la santé des femmes; l'ACEF de Laval, qui nous a présenté Parents/Enfants/Argent - une combinaison gagnante. D'autres sujets ont abordé les narcissiques, les gaffeurs, et ces peurs qui nous freinent.

À la fin de chaque session, nous remettons aux participants un questionnaire à remplir sur leur satisfaction et leurs suggestions de thèmes. Les réponses obtenues sont très encourageantes et motivantes. Tous les participants se sentent bien accueillis, respectés, repartent de l'atelier soulagés, très satisfaits, avec un sentiment de bien-être, détendus et confiants... que du courage pour tenir bon! Nous observons souvent, d'ailleurs, des liens qui se créent et beaucoup d'entraide entre les participants.

Grandir avec son enfant (PACE)

Ce programme a pour objectif de favoriser le développement d'une meilleure communication parent/enfant; de soutenir les parents dans la compréhension des comportements et des besoins de leurs enfants; de favoriser le développement de l'estime de soi, du parent et de l'enfant; d'augmenter les connaissances des parents sur les différentes étapes du développement de l'enfant; de développer chez l'enfant de meilleures habiletés au plan cognitif, du langage, du développement psychomoteur et de la motricité fine; de développer la socialisation des enfants; de soutenir les démarches visant l'amélioration des conditions socio-économiques des familles. Les sujets abordés par les éducatrices cette année ont été les arts au printemps, le recyclage à l'automne et les animaux polaires en hiver.

Nous avons formé trois groupes pour un total de 33 rencontres, 23 mères, 1 père et 23 enfants inscrits. Certains participants assistent à plus d'une session, nous avons donc rejoint 13 familles. Afin de répondre aux objectifs, les activités se déroulent en dyade (parent/enfant), une semaine sur deux. Nous avons réalisé des rencontres individuelles avec les parents, et les enfants ont bénéficié de périodes de halte-garderie pour un meilleur développement.

Aux rencontres entre parents, les thèmes suivants ont été abordés:

- La différence des cultures
- Avoir du plaisir en famille
- Le sentiment d'appartenance
- Apprendre aux enfants à partager leurs jouets, leur espace
- Êtes-vous un exemple pour votre enfant?
- Les effets néfastes de l'enfant trop gâté
- Développer le sens des responsabilités des enfants
- Crises de colères
- Comment gérer les frustrations
- 10 jeux pour apprendre et s'amuser (jouer aux cartes, au bowling, etc.)
- La surprotection

Nous avons eu l'opportunité de vivre de nouvelles expériences grâce à la variété ethnique des nouveaux participants. Nous avons dû nous pencher sur des besoins qui différaient des précédentes sessions, notamment de langage, de dyspraxie verbale, de surprotection, de disciplines différentes. Nous avons aussi décelé chez certains enfants, un déficit d'attention et des inconforts sensoriels.

En collaboration avec les éducatrices, les intervenantes ont donc suggéré des pistes pour aider les enfants et les parents. Plusieurs enfants ont été référés en orthophonie, en ergothérapie, ou à une travailleuse sociale du CLSC. Quelques enfants sont maintenant en suivi et d'autres sont en attente.

À la fin de chaque session, un formulaire est remis aux participants pour connaître leurs impressions et suggestions. Les commentaires émis par ce biais témoignent de la pertinence des suggestions, des interventions et des trucs proposés à la fois par les intervenantes et dans le cadre des échanges entre parents (par exemple : se mettre à la hauteur de l'enfant pour l'écouter ou lui parler, lui laisser le temps d'initier et d'entretenir les échanges verbaux, ne pas faire pour l'enfant, etc.). Le programme se révèle être, selon les propos des

participants, d'un grand soutien pour eux dans leur pratique quotidienne car ils trouvent au fil des rencontres une opportunité de reconnaître leurs propres forces, de prendre le temps d'écouter leurs enfants et de rester calmes, de les voir progresser, de découvrir des moyens simples de jouer avec plaisir avec eux au travers des corvées, etc. De plus, ils se sentent particulièrement bien accueillis dans leurs diversités, avec leurs forces et leur faiblesses, écoutés, respectés et toujours les bienvenus!

Brin d'éveil

Ce programme a pour objectif de permettre aux parents qui ont des bébés de 0 à 12 mois d'observer les diverses compétences de leurs enfants. Il les sensibilise au développement du bébé et à ses besoins physiques, affectifs, sociaux et cognitifs. Il fait vivre des moments de rapprochement parent/enfant à travers le plaisir et la détente.

Deux sessions ont eu lieu : automne et hiver, auxquelles 10 parents avec leurs bébés ont participé. Nous avons collaboré avec une nutritionniste du CISSS de Laval qui est venue informer les parents sur l'introduction des solides, et avec une chiropraticienne, Dr Sandra Aresteanu, pour parler du développement moteur.

Sortir de l'isolement, développer le lien d'attachement et être informé sur les thèmes en lien avec leur réalité, motivent les parents et suscitent leur intérêt lors de ces ateliers. Plusieurs parents nous mentionnent qu'ils sortent des ateliers avec l'impression d'être compris et de croire en leurs capacités de parent. Ces rencontres permettent de briser l'isolement et de partager avec d'autres mamans qui vivent les mêmes réalités.

La Voix des parents

Le projet de la Voix des parents est un projet qui les invite à définir une communauté dans laquelle ils seraient heureux de vivre et d'élever leurs enfants de 0-5 ans. Suite aux projets de l'an dernier, plusieurs pistes d'action ont été explorées au travers des 14 rencontres qui ont eu lieu.

*** Cours RCR**

Des cours de RCR ont été offerts aux familles du secteur à la Maison de la Famille (2 rencontres de 4 heures) par Julie Desroches, formatrice certifiée

en cours de premiers soins par la Fondation des maladies du cœur. La formation inclut les notions de réanimation cardio-vasculaire, l'utilisation d'un défibrillateur et comment débloquent les voies respiratoires obstruées, chez l'adulte, l'enfant et le bébé. Une carte attestant la participation au cours a été remise aux 13 participants.

*** La Voix de St-François**

Le comité de la Voix des parents a collaboré avec un éditeur de journaux de quartier afin d'assurer une continuité dans la transmission des informations et des événements se déroulant dans le quartier. La collaboration se poursuit désormais directement entre la Maison de la famille et l'éditeur du journal.

*** Le parc intérieur « Les petits moteurs »**

En continuité avec les pistes possibles d'amélioration dans les parcs de St-François, le comité de parents a mis sur pieds le projet d'un parc intérieur destiné aux enfants de 0-5 ans pour leur permettre de bouger pendant la période où la température est moins clémente. Ouvert chaque mardi de janvier à avril, il a reçu 242 visites, rejoignant ainsi 65 familles différentes.

Grâce à un budget offert par Jeun'est en forme, le comité a été en mesure de se procurer le matériel nécessaire permettant d'offrir un environnement attrayant et adapté aux enfants.

Confort sensoriel

Ce programme a pour objectif de stimuler le développement sensori-moteur de l'enfant et de soutenir le parent. Les rencontres durent 2 heures par semaine. À l'automne, 6 mamans et 6 enfants se sont inscrits pendant 6 semaines.

Parent de tout petit, quels défis!

Ce programme a pour objectif d'aider les parents à traverser les étapes de la vie familiale en leur apportant une meilleure compréhension du développement de l'enfant. Les participants aiment beaucoup les ateliers et apprécient les nombreux outils mis à leur disposition afin de les aider dans leur rôle parental. Ces ateliers sont aussi très aidants pour comprendre les enfants dans leurs défis.

L'atelier de 4 rencontres (de 2h30) chacune était co-animé par une psycho-éducatrice du CISSS de Laval et une intervenante de la Maison de la Famille. 4 mamans se sont inscrites.

Les petits explorateurs

Cet atelier s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans. Tout en s'amusant, il leur permet de développer de meilleures habiletés au plan langagier, cognitif, de la motricité fine et du développement psychomoteur. Il favorise également leur socialisation.

Nous avons développé 3 thèmes différents, un à chacune des sessions: le sable, les voyages, les 5 sens, que nous avons explorés avec les 6 groupes de 12 enfants (44 enfants différents). Au travers des sessions, nous soulignons également les fêtes annuelles: fête des mères, des pères, Halloween, Noël, etc.

Le Programme de Soutien aux Jeunes Parents (PSJP)

Le programme, coordonné par la Maison de la Famille de St-François, a pour objectif d'offrir du support aux parents, tant hommes que femmes, âgés de 24 ans et moins qui résident sur le territoire des Mille-Îles. Accompagnement/transport, activités hebdomadaires, cuisines collectives ainsi que des sorties familiales sont les principaux services offerts. Pour l'année 2014-2015, 9 jeunes parents ainsi que 8 enfants se sont prévalus des services offerts par ce programme.

Principaux partenaires

L'un des partenaires les plus importants du PSJP est sans aucun doute l'équipe SIPPE du CISSS de Laval. Dans le but de maintenir la collaboration déjà établie entre les intervenantes, l'intervenante communautaire du programme assiste régulièrement aux réunions de l'équipe SIPPE. Lorsqu'une intervenante de SIPPE désire faire connaître le programme à de nouveaux parents, soit elle invite l'intervenante PSJP à une première rencontre au domicile du jeune parent ou elle accompagne le parent à une activité du PSJP. Par ces deux approches, les jeunes parents peuvent donc prendre contact avec l'intervenante communautaire ce qui facilite les communications ultérieures et l'intégration au programme.

De plus, dans l'optique de joindre le plus de gens possible susceptibles d'être intéressés par le Programme de Soutien aux Jeunes Parents, l'intervenante a distribué des dépliants et des affiches dans les organismes du secteur. Chaque programmation d'activités a été envoyée par courriel aux ressources qui rejoignent la clientèle cible. Il y a eu également des parutions dans le journal de la Voix de St-François et Duvernay. Dans le même ordre d'idée, les infirmières scolaires du territoire Mille-Îles ont été approchées pour faire connaître le programme.

L'accompagnement transport et les taxi-crédits

Ces services sont offerts gratuitement compte tenu des lacunes importantes du transport en commun dans les limites de notre territoire et le besoin évident de certaines familles. Ils permettent aux jeunes parents qui n'ont pas de moyen de transport de se rendre, sans préoccupation, à un rendez-vous médical, au bureau de la Sécurité du revenu, au local de dépannage alimentaire, dans les comptoirs d'entraide, aux activités organisées par l'intervenante PSJP ou tout autre endroit jugé nécessaire par le programme. L'accompagnement transport permet également à l'intervenante de solidifier son lien avec les jeunes parents et de les accompagner dans leurs démarches.

Au cours de l'année 2014-2015, 6 parents ont utilisé les services de transport de façon régulière (10 accompagnements transport et 59 taxi-crédits).

Les activités

Diverses activités ont été proposées aux jeunes parents au courant de l'année, dans les locaux de la Maison de la Famille de St-François ou à l'extérieur :

- * **Activités au sein de la programmation de la Maison de la Famille :** café-causeries et cuisines collectives auxquelles en moyenne 4 mamans ont participé de façon régulière.
- * **Sorties familiales** dans le secteur ou sur le territoire lavallois auxquelles 4 mères et 2 pères ont régulièrement participé (ciné-maman, cabane à sucre, sortie aux pommes, bibliothèque municipale, marches, fête d'Halloween, pique-nique, crèmerie du coin, etc.).

- * **Ateliers de bricolage et de créativité** auxquels en moyenne 4 mères ont participé de façon régulière.
- * **Ateliers plaisir pour soi** auxquels 3 à 4 participants/tes ont assisté de façon régulière. L'objectif était d'amener les participants à comprendre l'importance de prendre du temps pour soi, même en étant maman et papa. Nous avons donc proposé des activités faciles à reproduire à la maison telles que manucure, pédicure, recettes maison de produits esthétiques économiques pour la peau, activités de relaxation et de soins, etc.
- * **Sorties ciné-parent** auxquelles 2 papas et 5 mamans ont participé de façon régulière. S'occuper de bébé et en profiter pour sortir? C'est possible. Nous souhaitons montrer aux participants/tes que sortir de chez soi pour profiter d'une activité avec bébé pouvait être simple et même économique, d'autant que les cinémas offrent des projections spéciales bébé en matinée.
- * **Dîners communautaires** auxquels 4 mères ont participé de façon régulière.
- * **Conférence sur la violence conjugale** à laquelle 3 mères ont participé.

Les activités pour les enfants de 5 à 12 ans

Lors de journées pédagogiques des écoles environnantes, des activités sont organisées permettant aux enfants d'acquérir des connaissances tout en s'amusant. Cette année, 27 enfants ont participé aux activités:

- * Atelier de création de cartes de Noël
- * Atelier de découverte et de création de chocolats

Les activités familiales

Ces activités favorisent des rencontres de loisirs en famille et le développement de sentiment d'appartenance à l'organisme.

Cabane à sucre

Cette activité s'est déroulée au Chalet des Érables, à Ste-Anne des Plaines et a rassemblé 55 personnes. Pour l'occasion, nous avons organisé un transport par autobus scolaire.

Pique-nique

Cette activité, qui se déroule traditionnellement au Parc du Moulin, a rassemblé 62 personnes.

Fête de Noël

Nous avons organisé cet événement en collaboration avec le Théâtre du p'tit loup au Théâtre du Bout de l'Île. 86 personnes ont participé à cette belle fête.

Après-midi famille

Nous avons organisé cet événement en collaboration avec le Bureau Municipal des Loisirs, le Centre Défi Jeunesse et les Cadets. Nous avons proposé des jeux d'hiver pour toute la famille. La température n'ayant pas été clémente, seulement 150 personnes s'y sont présentées.

La sécurité alimentaire

Les cuisines collectives

Les cuisines collectives s'adressent aux familles à faible revenu. Elles permettent d'obtenir des repas équilibrés à bon prix et de valoriser les gens en maintenant leur autonomie et leur dignité.

Les familles, divisées en 2 groupes de 4 à 5 participants, se rencontrent 1 fois par mois échelonnée sur 2 jours, à raison de 2 heures pour la préparation et de 3 heures pour la réalisation des repas. L'activité se termine par un dîner communautaire avec les travailleuses de l'organisme.

Cette année, 24 familles ont bénéficié de la cuisine collective, pour un total de 107 personnes. Les mêmes participantes assistent plusieurs fois aux cuisines collectives.

Les denrées alimentaires

Nous avons remis des denrées 1 fois par mois à 28 familles différentes pour un total de 203 bénéficiaires. Nous avons effectué des achats de viande et de fruits et légumes chez Mayrand pour compléter les denrées collectées de façon hebdomadaire auprès du Centre de Bénévolat et Moisson Laval.

Cette année nous avons eu beaucoup plus de demandes que les années précédentes pour bénéficier des denrées et la liste d'attente s'est malheureusement allongée. À cet effet, nous avons écourté à 6 mois au lieu d'un an la durée dont les familles peuvent en bénéficier pour permettre un roulement plus rapide au sein de la liste d'attente. De plus, nous référons systématiquement les personnes qui sollicitent notre aide vers d'autres ressources immédiates.

La distribution de Bonne boîte, bonne bouffe

Le programme Bonne boîte, bonne bouffe est un regroupement d'achat de fruits et légumes frais de première qualité et à prix abordable pour lequel notre organisme est un point de chute depuis juin 2009. Cette année, nous avons vendu 283 paniers à 48 familles différentes.

Les bénévoles

L'apport des bénévoles est d'une aide précieuse, que ce soit à l'organisation et la réalisation d'activités, au conseil d'administration, à la halte-garderie ou dans des travaux manuels. 17 bénévoles se sont impliqués pour un total d'environ 532 heures.

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, 4 bénévoles ont participé à la soirée organisée par le Bureau Municipal des Loisirs de la Ville de Laval afin de les remercier de leur implication.

Le financement

Demandes de subvention

- * Ministère de la Famille et des Aînés
- * Agence de santé publique du Canada (Programme d'action communautaire pour les enfants-PACE)
- * Centraide
- * Agence de développement de réseaux locaux de services de la santé et des services sociaux (Programme de Soutien aux Jeunes Parents, sécurité alimentaire et Parent de tout-petit...quel défi!).
- * Députée provinciale Francine Charbonneau (Programme de support à l'action bénévole)
- * Québec en forme/ Avenir d'enfants

Activités d'autofinancement

- * Nous avons organisé 1 vente de garage et loué 30 tables.
- * Nous avons participé à la campagne « Objectif Zénith » (vente de livrets de billets pour tirage).

Les membres

L'organisme compte 110 membres.

Les membres reçoivent les programmes d'activités par la poste ou par courriel. Ils peuvent proposer et voter à l'assemblée générale annuelle ainsi qu'aux assemblées générales spéciales et être élus au conseil d'administration. Notre assemblée générale a eu lieu le 17 juin 2014, 20 personnes étaient présentes.

La promotion et la représentation

- * Diffusion des 3 programmes d'activités dans 4 écoles primaires, au CLSC, à la bibliothèque et au BML.
- * Diffusion de communiqués et publicités dans les médias, les feuillets paroissiaux, les organismes et les C.P.E.
- * Présentation de notre organisme à la Ressource allaitement du CLSC Mille-Îles et chez Fritolays pour Centraide.
- * Mise à jour fréquente de notre site Web
- * Participation à la Fête de Noël de l'Initiative locale St-François en Action.
- * La Voix de St-François
- * Nous avons assisté au lancement du programme PIILE (Programme d'Interventions Intégrées Lavallois pour les enfants).
- * Nous avons assisté au 25^e anniversaire du Relais du quartier de St-Vincent de Paul.

La formation du personnel

- * Diversité culturelle
- * Premiers soins
- * L'écosystémie
- * Gestion des surplus
- * Assurances collectives
- * La maturité affective chez l'enfant de 0-5 ans - CPE Force Vive
- * Formation Cadre d'analyse et approche participative PIILE
- * Communauté de pratiques et de savoirs : porter la mission d'un OCF, une responsabilité partagée, des rôles distincts à valoriser et soutenir
- * Financement des organismes communautaires
- * Rôles et responsabilités d'un conseil d'administration

La gestion

Les membres du conseil d'administration ont assisté à six réunions régulières, une réunion extraordinaire et une assemblée générale annuelle.

Les travailleuses ont participé à 16 réunions d'équipe, une réunion du conseil d'administration et une assemblée générale annuelle.

Nous avons assuré l'entretien de la bâtisse.

La concertation

Table de Concertation des Organismes Communautaires Famille de Laval (TCOCFL)

La Table Famille regroupe 10 organismes communautaires famille afin d'assurer leur rayonnement et de favoriser l'échange d'information et d'expertise dans le but de développer des stratégies politiques communes. Sa préoccupation est de travailler au bien-être des familles.

Nous avons participé à 5 rencontres.

Corporation de Développement Communautaire de Laval

La Corporation est un regroupement d'une centaine d'organismes communautaires à Laval dont la mission est d'assurer la participation active du mouvement communautaire. La Maison de la Famille est membre de ce regroupement régional et nous avons participé à une rencontre des membres, à 1 assemblée générale et à un congrès d'orientation. Nous avons participé à 3 mobilisations dans le cadre de la campagne « Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire ».

Fédération québécoise des organismes communautaires famille

La Fédération regroupe plus de 280 organismes membres répartis dans 17 régions du Québec. Les organismes soutiennent quelques 100 000 familles du Québec. La Maison de la Famille est membre de ce regroupement national et

nous avons participé à la rencontre nationale ainsi qu'à l'assemblée générale annuelle.

Comité régional du Programme de Soutien aux Jeunes Parents-PSJP

Nous avons participé à 2 rencontres régionales.

Initiative Locale St-François en Action

Le comité est formé de 3 membres citoyens, 3 membres d'organisme à but non lucratif et 3 membres d'institution publique. Nous avons participé à 6 rencontres du conseil d'administration, 1 rencontre avec Centraide, 2 assemblées de quartier, 1 sous-comité budget et 2 sous-comités ressources humaines.

Bureau Municipal des Loisirs

En collaboration avec la Ville de Laval, Le Centre Défi Jeunesse et les Cadets, nous avons organisé une fête familiale dans le cadre des « Après-midis famille ».

Jeun'Est en forme

Le regroupement est formé d'organismes, de CPE, d'écoles, du CISSS de Laval, de la bibliothèque, de la Ville de Laval et de Québec en forme. Il a pour objectif premier la mobilisation d'une communauté locale autour de saines habitudes de vie. Nous avons participé à :

- 4 rencontres du regroupement local de partenaires
- 4 rencontres du comité Plan de communauté
- 3 rencontres du comité de coordination
- 1 rencontre pour la grille d'évaluation
- 3 rencontres d'évaluation de l'atelier confort sensoriel
- 5 rencontres avec l'évaluatrice de l'atelier confort sensoriel
- 1 journée sur le développement des jeunes enfants et la réussite scolaire

Comité des cuisines collectives de Laval

Le comité est formé de représentants-es d'organismes de Laval, d'une représentante du CASAL, d'une représentante du RCCQ (Regroupement des cuisines collectives du Québec) et d'une représentante du Collège Montmorency (Programme de nutrition). Il a pour objectif d'apprendre à bien s'alimenter à moindre coût dans un milieu d'échange diversifié. Nous avons participé à 4

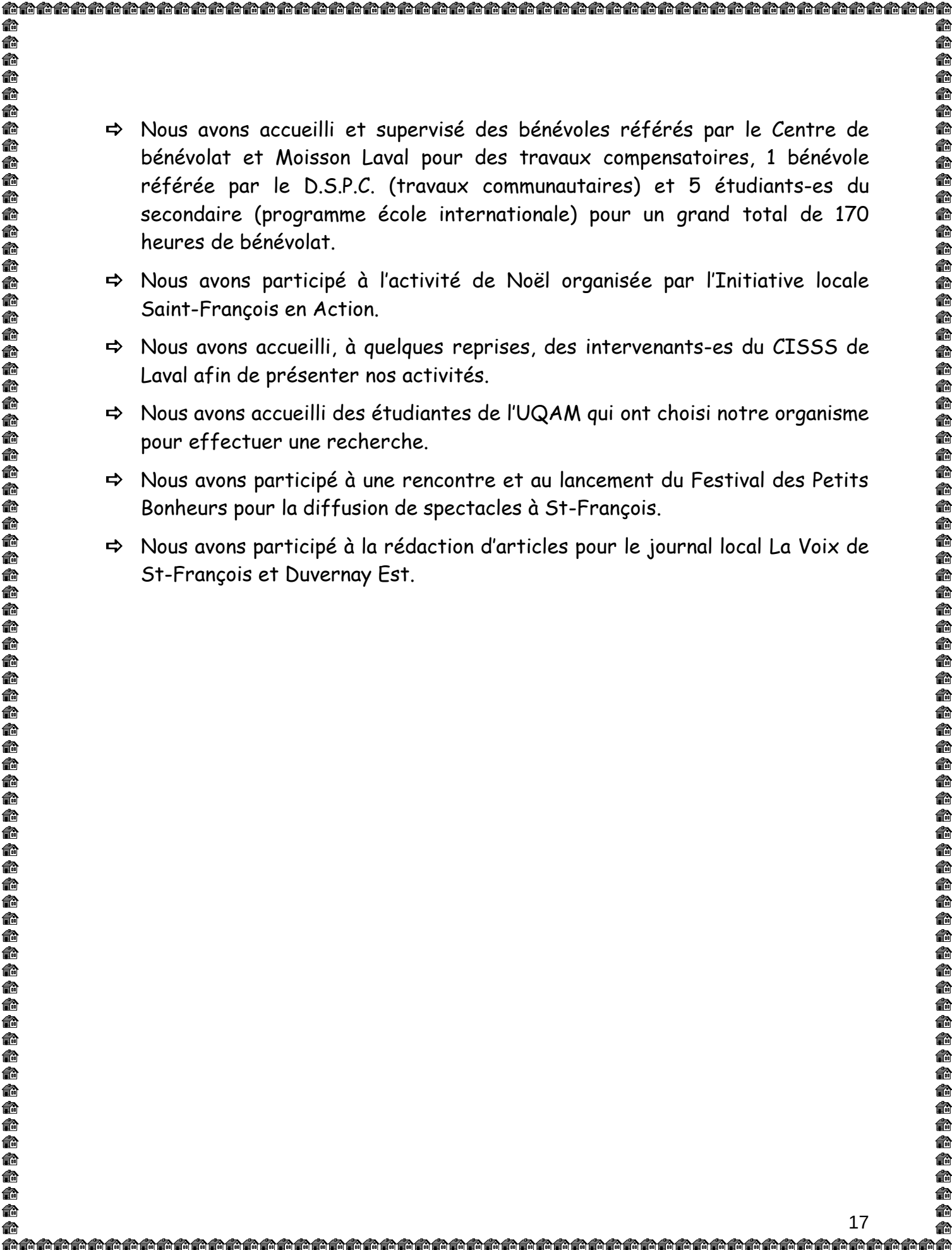
rencontres régulières et 1 rencontre nationale. Nous avons également participé au tournage de capsules vidéo expliquant les étapes d'une cuisine collective.

Coop de solidarité de St-François en Action

Cette coopérative alimentaire a démarré suite aux rencontres de réflexion de Saint-François en Action, tout particulièrement le comité d'alimentation, afin de répondre aux besoins des citoyens de Saint-François. Nous avons participé à une rencontre du conseil d'administration et à une assemblée générale annuelle pour le démarrage ainsi qu'à un souper spaghettis organisé dans le but de présenter le projet à la population et recruter des membres.

La collaboration

- ⇒ Nous avons collaboré avec le Théâtre du P'tit Loup à Saint-François pour la réalisation de notre activité de Noël.
- ⇒ Nous avons collaboré avec l'école Notre-Dame du Sourire pour l'aide aux devoirs.
- ⇒ Nous avons bénéficié de nourriture du C.P.E. La Marmaille.
- ⇒ Nous avons bénéficié de denrées du Centre de bénévolat et Moisson Laval.
- ⇒ Nous avons prêté nos locaux au *Comité de citoyens pour les transports collectifs de l'est de Laval* et à *Laval en fleurs*.
- ⇒ Nous avons prêté nos locaux et notre matériel de cuisine pour 8 ateliers Cuisinado, initiés par le comité jeunesse de l'Initiative locale St-François en Action.
- ⇒ Nous avons collaboré avec la bibliothèque Marius-Barbeau pour l'heure du conte, l'animation avec Bouquine et la Bibliomobile.
- ⇒ Dans le cadre du projet « La lecture en cadeau » de la Fondation en alphabétisation, nous avons reçu 55 livres neufs pour les enfants.
- ⇒ Nous avons effectué des références au CARL, en clinique d'orthophonie et en clinique de développement.
- ⇒ Nous avons collaboré avec des intervenantes du CRDI et du CISSS de Laval qui ont participé à la halte-garderie.

- 
- ⇒ Nous avons accueilli et supervisé des bénévoles référés par le Centre de bénévolat et Moisson Laval pour des travaux compensatoires, 1 bénévole référée par le D.S.P.C. (travaux communautaires) et 5 étudiants-es du secondaire (programme école internationale) pour un grand total de 170 heures de bénévolat.
 - ⇒ Nous avons participé à l'activité de Noël organisée par l'Initiative locale Saint-François en Action.
 - ⇒ Nous avons accueilli, à quelques reprises, des intervenants-es du CISSS de Laval afin de présenter nos activités.
 - ⇒ Nous avons accueilli des étudiantes de l'UQAM qui ont choisi notre organisme pour effectuer une recherche.
 - ⇒ Nous avons participé à une rencontre et au lancement du Festival des Petits Bonheurs pour la diffusion de spectacles à St-François.
 - ⇒ Nous avons participé à la rédaction d'articles pour le journal local La Voix de St-François et Duvernay Est.

Remerciements

Nous tenons à remercier vivement tous nos commanditaires et tout spécialement la **Pharmacie Jean Coutu** et la **Caisse Populaire des Mille Îles**.

Nos remerciements également à nos **baillleurs de fonds** :



Famille
Québec 

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval*
Québec 



Agence de santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

