

Campagne Bonjour Welcome

Entreprises : CNR Bookkeeping et Liberty Tax

Dans le cadre de notre Campagne «Bonjour Welcome», il nous fait plaisir de vous présenter deux entreprises offrant des services en français dans le comté de Renfrew! En effet, Andrea Hoffman est à la tête de **CNR Bookkeeping** et de **Liberty Tax** qui ont un point de service à Pembroke ainsi qu'à Petawawa. Femme d'affaires aguerrie, Mme Hoffman a à cœur d'offrir un service personnalisé et hautement professionnel à toute sa clientèle.



Ouvert depuis plus de 23 ans, **CNR Bookkeeping** se spécialise dans les services comptables qui sont destinés aux entreprises de la région. Pour sa part, **Liberty**

Tax se consacre à la production de déclarations d'impôts pour les particuliers et l'expertise de ses huit employés en assure un service de grande qualité!

Vous travaillez dans un milieu anglophone et offrez un service en français? Nous voulons vous connaître et vous faire connaître! Communiquez avec nous pour que nous puissions faire la promotion de vos services!



Apprendre à la maison

Une plateforme d'apprentissage pour maintenir l'engagement des élèves

En ces moments hors du commun et ce, afin de pallier la fermeture des écoles durant cette crise de santé publique, le gouvernement ontarien offre des ressources pédagogiques en ligne via la plateforme Apprendre à la maison. Destinée aux élèves de la maternelle à la 12^e année, celle-ci offre des ressources d'apprentissage en mathématiques, en lecture et en écriture dans les deux langues officielles.



Visitez www.ontario.ca/fr/page/apprendre-la-maison afin de découvrir des ressources qui figurent parmi les meilleures ressources d'apprentissage en ligne en Ontario.

De plus, des tuteurs sont disponibles pour répondre aux questions des élèves en ligne. Bon apprentissage!



Bourses d'études de l'ACFO-Champlain

L'ACFO-Champlain remettra 2 bourses d'études à la fin de l'année scolaire. Chacune des bourses sera offerte à un.e élève qui:

- fréquente une école secondaire francophone du comté de Renfrew;
- poursuit ses études postsecondaires en français et est inscrit.e à un programme à temps plein;
- démontre une fierté francophone en faisant la promotion de la langue française dans la communauté;
- a déjà été bénévole au Camp Soleil (un atout).



L'étudiant.e doit faire parvenir sa candidature ainsi qu'une lettre de motivation, par écrit, soit par la poste ou par courriel, au plus tard le 24 mai à l'adresse suivante:

Mme Nathalie Belleau, Présidente de l'ACFO-Champlain
303, rue James, Pembroke (Ontario) K8A 4V1 • info@acfo-champlain.org

Des solutions locales pour l'avenir économique des collectivités



Société d'aide au
développement des collectivités
du comté de Renfrew

*Restez en sécurité... et en santé!
Gardez le contact... virtuellement!*

450, rue O'Brien, bureau 205, Renfrew, ON K7V 3Z2 | 613-431-3951 | www.rccfdc.org | info@rccfdc.org

Pour recevoir ce journal en copie papier ou par courriel, contactez l'ACFO-Champlain au 613-732-3336 ou à info@acfo-champlain.org

déjeuner- réseautage

organismes
communautaires



Le jeudi 28 mai 2020 à 8h30

au Centre culturel francophone, 303, rue James, Pembroke

**Une excellente occasion de mieux connaître
les ressources francophones du comté !**

C'est un rendez-vous matinal qui permet à chaque participant d'échanger en français, de présenter ses initiatives, de partager ses idées et d'élargir son réseau de contacts en français !



Veuillez confirmer votre présence au **613-732-3336**
ou par courriel à **info@acfo-champlain.org**



Chronique sur les finances présentée par la SADC du comté de Renfrew

Le saviez-vous ?

La SADC offre un soutien financier aux PME du comté de Renfrew touchées par la pandémie de la COVID-19. Voir tous les détails à la page 4



**Le journal de l'ACFO-Champlain, votre média
d'information francophone pour le comté de Renfrew**

303, rue James, Pembroke (Ontario) K8A 4V1 • 613-732-3336
info@acfo-champlain.org • www.acfo-champlain.org • www.facebook.com/acfo.champlain

Agente de développement **Katherine M. Bond**
Graphiste **Anne-Édith Rioux**
Révision/correction **Alexie Brosseau, Vicky Charbonneau,**
..... **Johanne Charbonneau, Francine Thuler**
Distribution **Sheila Ryan, Francine Thuler**
Impression Labine Printers, Pembroke
Collaborateurs organismes, écoles et entreprises du comté de Renfrew
Tirage 300 copies papier (60 points de distribution) + diffusion électronique

L'ACFO-Champlain ne fait que diffuser l'information provenant des organismes de la région et ne prend nullement position sur les sujets qui y sont abordés

La publication de ce journal est rendue possible grâce à la contribution financière de nos précieux annonceurs et du gouvernement du Canada



Offre d'emploi

**Animateurs de camp de jour
Pembroke - Camp Soleil 2020**



Description du poste

Les animateurs devront superviser et encadrer les jeunes, participer à l'organisation des activités du camp et les animer. Cela en veillant à la sécurité des enfants, âgés de 5 à 10 ans, qui fréquentent le Camp Soleil afin d'assurer le bon fonctionnement du camp tout en offrant un service de qualité.

Sous la supervision du coordonnateur du camp et de l'agente de développement de l'ACFO-Champlain, les animateurs auront les fonctions et les responsabilités suivantes :

- accueillir adéquatement les jeunes ainsi que les parents;
- bien transmettre l'information (langage approprié et respectueux);
- travailler de pair avec le coordonnateur pour préparer les activités et leur contenu en incluant des activités toutes aussi variées que divertissantes de façon à offrir une programmation adaptée aux divers groupes d'âge;
- animer les activités et participer activement à la vie de camp;
- accompagner les groupes lors des sorties à l'extérieur;
- encadrer les participants de manière sécuritaire, tout au long du camp (dîners, déplacements, activités sportives, etc.);
- préparer les aménagements (ex. la salle, le gymnase, etc.) et le matériel nécessaire aux activités;
- effectuer toutes autres tâches connexes.

Exigences

- dynamisme, sens des responsabilités, leadership, esprit d'équipe, autonomie, débrouillardise et créativité;
- excellentes compétences interpersonnelles et communication efficace;
- maîtrise du français et bonne connaissance de l'anglais;
- présentation soignée et attitude professionnelle.

Conditions d'emploi

- poste temporaire d'été pour étudiant, minimum de 35 heures par semaine;
- salaire : 14,50 \$/heure;
- emploi débutant le 22 juin (durée de 7 ou 8 semaines);
- âge minimum requis : 16 ans et plus (en date du 25 juin 2020);
- une attestation de vérification des antécédents judiciaires sera requise pour les candidats retenus.

Pour soumettre votre candidature

Veuillez nous faire parvenir votre curriculum vitae d'ici le jeudi 30 avril 2020 à 16 h, à l'adresse suivante ou par courriel:

Madame Nathalie Belleau, Présidente de l'ACFO-Champlain
303, rue James, Pembroke (Ontario) K8H 4V1
info@acfo-champlain.org

* Note : Le masculin est utilisé pour alléger le texte et ce, sans préjudice pour la forme féminine

**Date de tombée pour la prochaine parution :
12 mai 2020**

Veuillez faire parvenir vos articles à :
info@acfo-champlain.org

Prochaine parution : 27 mai 2020

D'où viennent nos expressions populaires ?

Katherine M. Bond



Se faire passer un sapin

Si quelqu'un vous dit qu'il s'est fait passer un sapin, montrez-lui un peu de compassion! Cela signifie qu'il s'est fait avoir, qu'il a fait une bien mauvaise affaire ou qu'il s'est fait arnaquer!

Cette expression tire son nom du sapin baumier qu'on utilise comme sapin de Noël. Pour les ébénistes, ce dernier ne vaut pratiquement rien sur le marché. En effet, les planches de sapin baumier ont tendance à craquer une fois séchées, contrairement à d'autres conifères comme le pin et l'épinette.

On dit aussi qu'à l'époque, lorsque les Anglais venaient acheter du bois de construction aux Canadiens français, ces derniers remplaçaient le bois de qualité par du sapin baumier au moment de la livraison... où l'expression prend tout son sens!



Neville

Funeral Home

Maison
funéraire



491, rue Isabella, Pembroke
Tél.: 613-732-7481 • Téléc.: 613-732-8723
neville@sympatico.ca • www.nevillefuneralhome.ca



Fem'aide
1 877 336-2433

Ligne de soutien
pour femmes
touchées par la violence

www.femaide.ca
ats 1 866 860-7082



Eastern Ottawa
Resource
Centre
Centre
des ressources
de l'Est d'Ottawa

Arrêtez-vous un instant! Avez-vous un testament ?

Si votre réponse est non, vous vous devez d'en faire un! Un testament est un document essentiel! En fait, c'est la manière de communiquer vos dernières volontés. Certes, ce n'est pas un sujet dont on veut nécessairement parler, mais si vous ne rédigez pas de testament, cela pourrait créer plusieurs maux de tête à vos proches et des erreurs coûteuses pourraient en découler. Tout le monde devrait avoir un testament car si vous n'en faites pas, votre succession pourrait être divisée parmi certains bénéficiaires qui ne figurent pas parmi vos choix. Un testament va vous permettre de laisser vos biens aux personnes désirées! Dans un testament, vous choisissez un ou plusieurs exécuteurs. L'exécuteur est la personne qui administre votre succession et exécute vos dernières volontés. Si jamais vous décédiez sans avoir de testament, c'est la loi provinciale qui déterminerait à qui iraient vos biens. C'est d'autant plus important lorsque vous avez de jeunes enfants. En effet, en cas de décès, le testament établit entre autres, qui en seront les gardiens légaux. Votre testament est donc un outil de prédilection pour indiquer ce que sont vos préférences.

Maintenant que vous avez décidé de rédiger un testament (Bravo!), quelle en est la prochaine étape? En réalité, il y a plusieurs façons de rédiger un testament. Vous pouvez faire un testament olographe c'est-à-dire rédiger votre propre testament ou vous pouvez avoir recours aux services d'un avocat. Se tourner vers un cabinet d'avocats est l'option la plus sûre étant donné que ce sont des experts en matière de planification de successions. Ils sauront de quelle façon éviter les taxes excessives et les frais d'administration relatifs à votre succession. Peu importe la façon que vous choisissez pour faire votre testament, vous serez définitivement mieux préparé pour l'avenir que vous ne l'étiez auparavant! Mais, n'oubliez surtout pas d'en faire un!

Quintal Professional Corporation
Avocats et conseillers juridiques
238, rue Pembroke Est
Pembroke (Ontario) K8A 6X3
Tél.: 613-735-5777

Quintal

L'ACFO-Champlain, ça vous appartient!

Vous aimeriez partager vos talents?
Vous avez une activité en tête à laquelle
vous participeriez?
Soumettez-nous vos idées
et elles pourraient se réaliser!



Du soutien financier de la SADC

Un soutien pour les petites et moyennes entreprises du comté de Renfrew touchées par la pandémie (COVID-19)



Diane McKinnon, directrice générale

Société d'aide au développement des collectivités du comté de Renfrew

Suite à l'information obtenue de la part de nos clients concernant l'impact que la COVID-19 a sur leurs entreprises et les besoins en matière de soutien, la *Société d'aide au développement des collectivités du comté de Renfrew* (SADCCR) a immédiatement répondu à cette situation, sans précédent, par ce qui suit.

Pour la période du 18 mars 2020 au 31 juillet 2020: les remboursements mensuels des prêts seront suspendus pour tous nos clients actuels jusqu'au 1^{er} août 2020 (la portion capital du paiement sera différée et il n'y aura aucun frais d'intérêt jusqu'au 31 juillet 2020). Cependant, la composante assurance-vie sera perçue mensuellement. Nous continuerons d'évaluer l'impact économique de la COVID-19 et nous apporterons de nouvelles modifications au besoin.

Le RCCFDC offrira également un prêt spécial au taux préférentiel (identifié

comme « Prêt d'allègement aux PME ») tant aux clients existants qu'aux nouveaux clients. Le prêt est destiné à financer le fonds de roulement ou d'autres dépenses (vérifiées) qui pourraient avoir un impact économique sur votre entreprise en raison de la COVID-19. La présentation des demandes de prêts se fera jusqu'au 31 mai 2020. Les caractéristiques du Prêt d'allègement sont les suivantes:

Montant du prêt et durée

- 20 000 \$ à 2,95%: période de 5 ans
- 15 000 \$ à 2,95%: période de 4 ans
- 10 000 \$ à 2,95%: période de 3 ans
- 5 000 \$ à 2,95%: période de 2 ans

Paiements

Les paiements seront suspendus jusqu'au 1^{er} août 2020 (aucun frais d'intérêt jusqu'au 1^{er} août 2020). L'assurance-vie sera perçue mensuellement.

Garanties

- billet à ordre (et résolution à l'appui si nécessaire)
- contrat de sûreté générale
- garantie personnelle
- assurance-vie

Pour demander un « Prêt d'allègement », allez à www.rccfdc.org/financing pour y retrouver le formulaire nécessaire.

Si vous avez besoin de financement supplémentaire, veuillez communiquer avec *Mike Thompson, agent de développement commercial*, au 613-431-3951 poste 223 car de plus amples renseignements seront requis.

La SADCCR suit de près l'évolution de cette situation et est disponible pour aider toutes les PME du comté de Renfrew en leur fournissant un soutien financier et des services-conseils.



CNR Bookkeeping

Tenue de livres

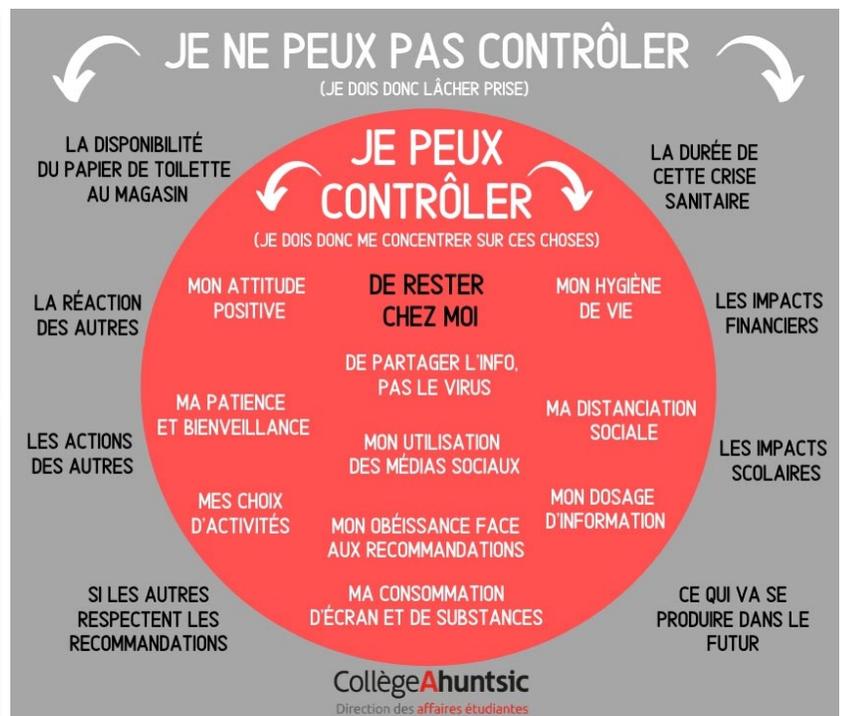
223, rue Pembroke Ouest • Tél.: 613-732-4340
3478, boul. Petawawa • Tél.: 613-506-2829
Courriel: cnrbooks@gmail.com
www.cnrbookkeepers.com



© Marque déposée de JTH Tax Inc. utilisé sous licence

3478, boul. Petawawa
Tél.: 613-506-2829
petawawa70781@libertytax.com

223, rue Pembroke Ouest
Tél.: 613-732-2829
pembrokewest@libertytax.com



source: <https://www.collegeahuntsic.qc.ca/notre-college/nouvelles/aide-psychosociale-outil-pour-bien-gerer-son-stress-covid-19>

Modifications des services offerts en raison de la COVID-19

Comme l'état d'urgence a été déclaré en Ontario le 17 mars, notre priorité demeure de protéger la santé et la sécurité de toutes nos familles, de notre personnel et des membres de notre communauté. Nous nous concentrons actuellement sur la prestation de services essentiels aux enfants, aux adultes et aux familles du comté de Renfrew. Nos services continuent d'être disponibles pour répondre aux appels, effectuer des recommandations et travailler avec les familles pour nous assurer de la sécurité et du bien-être de tous. Vous pouvez, en tout temps, signaler vos préoccupations concernant la sécurité d'un enfant ou d'un jeune par téléphone au 613-735-6866 ou 1-800-267-5878.

Suspension des programmes

Afin de protéger les familles, notre personnel ainsi que les membres de notre communauté, nous avons dû suspendre les programmes et groupes suivants:

- les Centres pour l'enfant et la famille ON y va de North Renfrew et de Pembroke sont fermés ainsi que les groupes qui s'y tenaient;
- les visites et échanges aux Services de visites surveillées ainsi que les visites surveillées à nos bureaux;
- le Programme Kumon aux Centres de Pembroke, de Petawawa et de Renfrew;
- toutes autres rencontres et groupes communautaires dans nos immeubles;
- tous nos groupes sont également suspendus (Parents Anonymous, les programmes de Jubilee Place et les groupes d'entraide et de prévention du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale).

Accès aux bureaux

Nos bureaux de Pembroke (77, rue Mary) et de Renfrew (114, rue Argyle Sud) sont ouverts sur rendez-vous seulement pendant nos heures de travail (8 h 30 à 16 h 30) et fermés de 12 h à 13 h. Les membres du personnel qui doivent rencontrer les familles, communiqueront avec celles-ci d'avance. Les familles

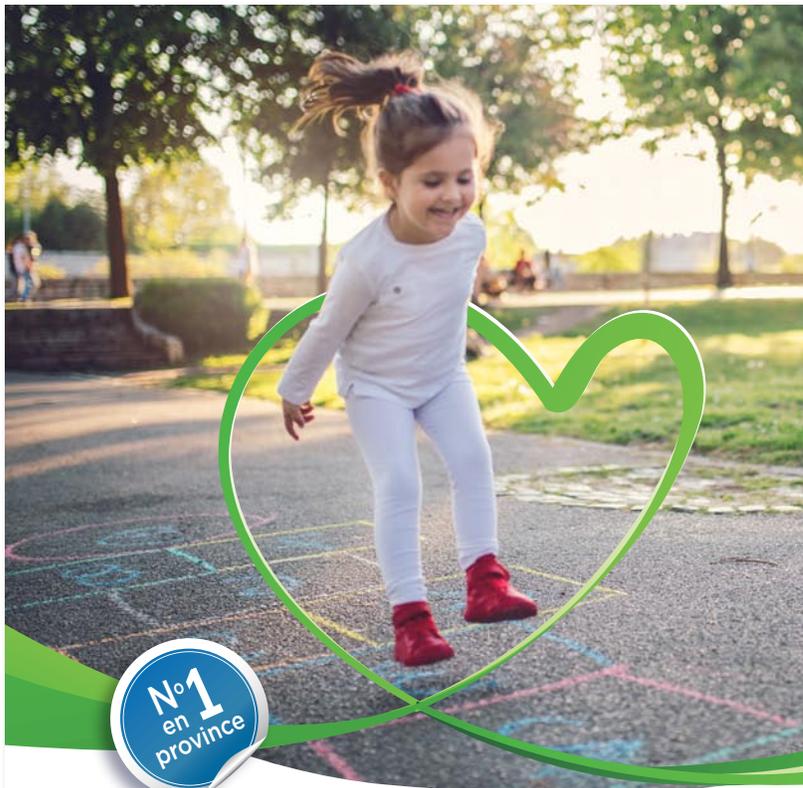


Services à la famille et à l'enfance
du comté de Renfrew

Ensemble, une communauté bienveillante

auront aussi la possibilité de communiquer avec nous avant leurs rendez-vous. Les visites ainsi planifiées exigeront des pratiques de nettoyage renforcées et devront respecter la procédure de filtrage des visiteurs à nos bureaux.

Les Services à la famille et à l'enfance du comté de Renfrew surveillent de près les communications des autorités locales, provinciales et fédérales en matière de santé publique et travaillent en collaboration avec les partenaires du ministère et les autres Sociétés d'aide à l'enfance de l'Ontario. Les familles qui ont des questions sont invitées à communiquer avec leurs personnes-ressources des Services à la famille et à l'enfance en composant le 613-735-6866. Toutes les mises à jour concernant nos services qui ont une incidence sur les membres de la communauté seront diffusées sur notre page Facebook, sur Twitter et sur notre site www.fcsrenfrew.on.ca



J'AIME

Jeanne-Lajoie

L'école francophone de mon quartier

C'est le temps d'inscrire votre enfant!
ecolecatholique.ca/jeannelajoie



Écoles
catholiques
Centre-Est

Le Chemin vient en marchant

par Davina Ramel

En ces temps plutôt difficiles, l'on vous propose une petite lecture tout en douceur, qui adoucit l'âme, soit le récit d'une jeune aventurière qui s'est lancée sur les sentiers de Compostelle. On espère que cette lecture saura contribuer à l'émergence de votre paix intérieure, de votre bien-être et de votre équilibre émotionnel...

Se lancer sur le chemin de Compostelle, ça ressemble à la chanson de Renaud: «C'est pas l'homme qui prend la mer, c'est la mer qui prend l'homme». Moi, le Chemin m'a pris, je me souviens, un mercredi. J'étais dans l'étroite et sombre réserve du magasin bio où je travaillais, en ce mois de mars 2016. Je venais d'avoir 33 ans et de quitter mon petit ami avec qui j'avais prévu aller passer un mois au Brésil pendant les vacances d'été.

Un mois de liberté à combler, un mois entier où la seule question qui m'occupait les neurones tournait alors en boucle: où puis-je partir seule, et rester en France pour découvrir mon pays, en voyageant léger et à mon rythme tout en restant en contact avec la nature?

Beaucoup de «et» laissés en suspens, pendant plusieurs jours, lentement en train d'infuser dans mon cerveau. Et, c'est là, dans cette réserve étroite et sombre de mon magasin bio, ce mercredi du mois de mars 2016, en rangeant les paquets de lessive que l'évidence est arrivée, la «révélation», la certitude absolue qui n'a laissé aucune place à la contestation: «Ma cocotte, tu t'en vas faire le pèlerinage de Compostelle».

Oui, comme ça, sans prévenir, avec une douce mais ferme autorité qui ne laisse aucune place au «Ah oui, mais non, ça ne m'arrange pas parce qu'en fait moi j'ai prévu de...», le Chemin a décidé pour moi. Comme on dit en France: *Jacques a dit...* ou *Jean dit* (au Canada).

C'est là, déjà, que le boulot de pèlerin commence: on se renseigne, tout le temps, tous les jours. On s'équipe, on dépense, beaucoup, on doute, encore plus, on questionne, on s'entraîne un peu en marchant quelques heures par semaine, on se met un peu au jogging, mais sans

trop de conviction (parce qu'en vrai on n'est pas tellement sportif). On achète un, deux, trois guides, on demande conseils aux copains, on se demande ce qu'on est en train de faire, on prend son billet de train pour le Puy en Velay où débute historiquement le pèlerinage en France et puis un jour, le 15 août arrive, jour où on a décidé de partir.

Le 16 août au matin, après avoir laïquement assisté à la messe journalière des pèlerins, reçu la bénédiction et descendu le magistral escalier de la cathédrale du Puy en Velay, j'ai commencé mon pèlerinage par l'acte qui allait déterminer la suite de ce qui allait être ma vie pour les 4 années suivantes qui allaient m'amener jusqu'à Compostelle puis au Canada: j'ai pris un café!

Ce café, c'est Didier, alors parfait inconnu assis à côté de moi sur le banc à quelques mètres du curé qui m'a proposé de le prendre pour commencer ce Camino sur une note amicale. Alors que ma raison purement cartésienne m'ordonnait de ne pas accepter «parce que si tu commences comme ça, tu n'es pas prête d'arriver ma petite dame», mais, j'ai dit «oui».

Et c'est ça, cette simple et intuitive décision, ce petit mot rempli d'inconnu et de lâcher-prise, c'est ce «oui» qui a permis de planter la graine de ce qui allait devenir ma devise du chemin, ma seule et unique règle qui enjolive encore aujourd'hui mon existence: «si les opportunités que te présente la vie ne te mettent pas physiquement, émotionnellement ou mentalement en danger, accepte-les!». À commencer par les cafés. Parce que sur la route, le long de ces 20 ou 25 ou 30 km quotidiens, «arrête-toi parce que tu ne sais pas quand tu pourras boire le prochain... café».



Cette règle d'or du «oui», une fois lancée sur le chemin avec son infini lot de bobos, de courbatures, de coups de chaleur, de coups de fatigue, de flemme, de ras-le-bol, de «mais qu'est-ce que je fiche là?», elle s'applique pour tout: les coins d'ombre, les points d'eau, les terrasses, les épiceries, les douches chaudes, les apéros avec les autres pèlerins, les machines à laver, les matelas confortables, les moments de paix, assis sous un arbre, à déguster une poignée d'abricots secs... Le chemin de Compostelle, c'est ce retour à la vie qui a vraiment de la valeur, dans ses cadeaux les plus infimes et les plus inattendus.

Mais ne nous méprenons pas: on en bave vraiment! Et surtout, surtout au début. Un ami qui l'avait fait quelques années auparavant m'avait prévenue: les trois premiers jours, ça va être l'enfer. Le purgatoire. Tu vas te demander comment c'est possible d'avoir autant mal à des muscles dont tu ignorais totalement l'existence.

Et puis, au bout du quatrième jour, le changement s'opère: tu as déjà un peu moins mal, tu savoures déjà un peu plus et parce que tu as tenu bon jusque-là, tu ressens une savoureuse fierté qui te fait continuer et puis encore, jusqu'à ce que le jour où il faut t'arrêter, tu te dis que c'est bien trop tôt.

Parce qu'en plus, dans cette «quête de soi» où tu pensais découvrir la solitude méditative la plus exemplaire, tu découvres la deuxième règle d'or de Compostelle: sur le chemin, tu ne marches jamais tout seul. Ou alors, c'est que tu l'as vraiment choisi. Après 4 années successives

suite page suivante

Le Chemin vient en marchant... suite

sur les routes, après avoir marché plus de 1500km, j'ai pu oublier un bon paquet de paysages, de villes, de lieux. Mais, je n'ai oublié personne. Tous les amis pèlerins dont j'ai croisé la route ont rajouté un bout de vie à mon Chemin.

Ces instantanés d'existence qui n'engagent à rien, ces moments qui durent ce qu'ils durent, ces gens avec qui la complicité est follement simple et qu'on sait qu'on ne reverra peut-être pas parce que c'est la magie du chemin. Ces hasards qui n'en sont pas, ces copains qu'on retrouve aux moments les plus improbables, ces amitiés qui sont intenses parce qu'on ne se ment plus et qu'on est tous dans le même bateau, suivant la même route, vivant les mêmes galères et les mêmes joies. Les amis de 2016. Certains que j'ai revus en 2017. En rencontrant beaucoup d'autres. Certains que j'ai revus en 2018.

Et puis, septembre 2019 est arrivé. Liberté totale. Chéri, emploi et logement quittés, je reprends mon pèlerinage où je l'avais arrêté l'année précédente: à St-Jean-Pied-de-Port. La même auberge, anciennement Buen Camino, rebaptisée « Le Lièvre et la Tortue ». Changement de nom providentiel.

La première personne que j'y rencontre est un Canadien, fraîchement débarqué de son Ontario natal pour découvrir les joies du pèlerinage au long court. Comme l'étape de la traversée des Pyrénées qui nous attend n'est pas la manière la plus facile de commencer une marche, il me propose de faire équipe pour se soutenir, alléger le poids des

sept heures d'ascension, anticiper les coups durs, être là en cas de besoin de porter secours.

Première règle du chemin: je dis «oui». Et, la simplicité de notre duo s'installe, tranquillement, notre complicité pèlerine qui nous permet de marcher au même pas pendant des heures et des heures sans avoir forcément besoin de parler. Surtout que mon anglais imparfait et son français beaucoup trop rudimentaire nous invitent à nous concentrer sur l'essentiel, la magie du silence, le langage des gestes, le plaisir de ne plus parler pour ne rien dire.

Nous avons marché ensemble, pendant deux mois, atteignant ensemble Compostelle et puis continuant, ensemble, jusqu'à Fisterra, au bord de l'océan Atlantique pour assister au traditionnel coucher de soleil du bout du monde. Sans anticiper. Sans calculer. Sans faire de plans, de projections, sans avoir d'attentes.

En nous étant nourris des plus de 80 autres rencontres faites pendant ces 60 jours. Mais, en sachant que cette rencontre-là avait plus de sens parce qu'elle avait réussi à durer dans le temps à partir de rien... Et, c'est comme ça que j'étais partie sur le chemin, en ce début de 2019: je n'étais plus accrochée à rien. C'est grâce à ce rien, à ce vide, à cet espace infini dans ma vie à ce moment-là que je me retrouve là où je me sens à ma place, au bon endroit et au bon moment: avec lui, aujourd'hui, au Canada.

Comme quoi, le plus important, parfois dans la vie... c'est juste d'accepter d'aller boire un café.



Église Saint-Jean-Baptiste

**Célébrations : le samedi à 17h
et le dimanche à 10h30**

500, rue Isabella, Pembroke
Téléphone : 613-735-6566

Facebook:
www.facebook.com/stjeanbaptistepembroke
Courriel: stjeanbaptistepembroke@gmail.com



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

De nombreux postes sont disponibles au CEPEO !

Lieu : École élémentaire et secondaire publique
L'Équinoxe, 399, rue Isabella, Pembroke

Pour découvrir nos offres d'emploi et pour postuler :
<https://cepeo.on.ca/offres-demploi/>

TRUE CENTRE AUTO SERVICE



Silencieux • Mises au point • Huiles et lubrifiants
Fabrication de tuyaux d'échappement sur mesure
Réservoirs d'essence • Service de freins • Réparation de suspension
Alignement de roues • Centre d'inspection de véhicules motorisés

1275, rue Pembroke Ouest, Pembroke (Ontario) K8A 5R3
613-735-0186 • truecentreautoservice@hotmail.com

www.truecentremuffler.com

Custom Draperies

Stores, literie et décoration

Eileen et Noella

Conseillères en décoration
intérieure depuis plus de 38 ans

«On adore embellir vos fenêtres!»

www.theblindexperts.ca

613-735-0370



76, rue Pembroke Ouest, Pembroke (Ontario) K8A 5M6



André L'Écuyer, CHA
Conseiller hypothécaire accrédité
CFSO M08001412

3436, boul. Petawawa
Petawawa (Ontario)
K8H 1X5

Tél.: 613.687.8002
Sans frais: 1.888.728.3081
Télec.: 613.687.8224
Courriel: andre@ndlc.ca

www.andrethemortgageman.ca

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE ET SECONDAIRE PUBLIQUE L'ÉQUINOXE



Projet d'art au secondaire

Dans le cours d'art visuel de Mme Stéphanie Deschêne et de M. Randy Briand, les élèves ont eu la chance de découvrir une nouvelle forme d'art. Ils ont utilisé les différentes ressources qui étaient à portée de main. Par exemple, en mars dernier, les élèves ont utilisé la neige comme matériel artistique. Ils ont travaillé très fort afin de dessiner le projet qu'ils voulaient refaire en utilisant de la neige. Un merci spécial à M. Daniel Desbiens qui a montré



aux élèves les différents outils à utiliser pour pouvoir sculpter la neige et la manière de lui donner de belles couleurs. Les élèves ont vécu une très belle expérience de création artistique et ce, en plein air!



Journée du chandail rose

Le mercredi 26 février dernier, nous avons célébré la *Journée du chandail rose* pour sensibiliser nos élèves face à l'intimidation. Nous désirons que tous nos élèves se sentent en sécurité à l'école. D'abord, nous leur avons tous permis de s'exprimer par rapport à ce que représente l'intimidation pour eux. Chaque élève a dessiné ou écrit un message sur un petit chandail rose que nous avons ensuite accroché sur nos cordes à linge dans les corridors. L'école était décorée en rose et on y retrouvait plusieurs messages de solidarité. Ensuite, Mme Nathalie a fait signer un contrat à chacun de nos élèves afin qu'ils s'engagent à dénoncer l'intimidation. Nous avons affiché le « gros » contrat et nos élèves étaient ravis de voir leur nom qui y était inscrit. Puis, lors de la *Journée du chandail rose*, nous avons invité tous les élèves et membres du personnel à porter du rose. Notre école était remplie de rose.



Tous étaient vraiment fiers de porter cette belle couleur pour contrer l'intimidation!



Premières Nations

Notre école est très fière de pouvoir dire qu'elle appuie toutes les belles valeurs autochtones. Nous avons décoré notre vitrine au premier étage et celle au troisième étage afin de célébrer ces belles cultures. Nous y retrouvons des valeurs comme le courage, la sagesse, le respect, la vérité, l'honnêteté, l'humilité, l'amour, la loyauté, l'authenticité et l'acceptation de la différence. Nous avons aussi une carte qui montre toutes les différentes nations que l'on retrouve dans les environs.



Mois de la francophonie

Tout au long du mois de mars, nous avons fêté le *mois de la Francophonie* à travers le monde et nous sommes très heureux de dire que nous faisons tous partie d'une grande communauté francophone. Pour souligner notre fierté francophone, nous avons demandé aux élèves et aux membres du personnel de



nous partager leurs mots favoris de la langue française. Nous avons fait un montage incluant tous ses mots avec notre drapeau de la francophonie et de notre logo afin de nous représenter. Nous sommes fiers de nos élèves francophones et nous sommes des plus heureux d'avoir le privilège de continuer à enseigner la langue française à tous nos élèves!

20^e du mois

Au mois de février, afin de souligner le 20^e du mois, nous avons demandé aux classes de nous donner des phrases qui décrivaient leur école. Nous avons fait un grand texte à l'aide de ces phrases. En voici quelques-unes: «L'Équinoxe, une école avec de gentils profs, avec des élèves qui partagent des émotions réciproques. L'Équinoxe, une école avec des enseignants radieux. Bien apprendre, c'est tout ce qu'on veut.» Nous avons bien hâte de vous dévoiler le résultat final!



**CENTRE EDUCATIF
ELEMENTAIRE
SECONDAIRE**

Votre **ÉCOLE
PUBLIQUE** de choix
à **PEMBROKE**

EQUINOXE.CEPEO.ON.CA




Pembroke
le cœur de la vallée d'Ottawa

613-735-6821
PEMBROKE.CA
FACEBOOK.COM/THCITYOFPEMBROKE
@PEMBROKECDEV
@CITYOFPEMBROKE

Réseau des services de santé en français de l'Est de l'Ontario

Ensemble pour des services en français accessibles

Devenez membre du Réseau, c'est simple et gratuit!

rssfe.on.ca/membres

f t @rssfe



**HYUNDAI™
PEMBROKE**

des véhicules fiables et abordables

1945, boul. Petawawa, Pembroke
613-735-5636 613-281-5846
gslaughter@hyundaipembroke.ca

Une entreprise familiale
Venez vous joindre à la Famille Hyundai

On parle français au Service aux véhicules aussi!

GRIFF SLAUGHTER
Ventes professionnelles

HYUNDAIPEMBROKE.CA


SERVICE BILINGUE

635, rue Nelson, Pembroke On
613-732-2839



Ashley
HOMESTORE *select*

VISITEZ NOTRE NOUVEL ENTREPÔT DU MATELAS

Mobilier de qualité à prix abordable

Tessa Malette

10, avenue Matthews, Pembroke Ontario K8A 8A4

www.AshleyHomestoreSelect.ca

613-629-5464

**CENTURY 21**

Aspire Realty Ltd.

BROKERAGE

3025-A, boul. Petawawa
Petawawa (Ontario) K8H 1X9

NADIA PARDY
courtière immobilière

Cell.: 613-401-2308
Bur.: 613-687-1687 poste 42
Télec.: 613-687-0435

nadia@nadiapardy.com
www.makemymove.ca



2016-2018

RONA



RONA PETAWAWA
3025, BOUL. PETAWAWA
613-506-RONA (7662)
WWW.RONA.CA