



Du 1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020

Rapport d'activités

Famille Milieu de vie Parents Sécurité alimentaire Activités Implication sociale
activités Implication sociale Jeunes Famille Milieu de vie Pères Enfants Accueil
es Enfants Accueil Activités Implication sociale Jeunes Pères Enfants Accueil Parents S
imentaire Parents Sécurité alimentaire Activités Implication sociale Jeunes
Famille Milieu de vie Pères Enfants Accueil Parents S
Parents Sécurité alimentaire Parents Sécurité alimen
alimentaire Famille Milieu de vie Famille Milieu de v
Activités Implication sociale Jeunes Sécurité alimentai
Pères Enfants Accueil Pères Enfants Accueil
Parents Sécurité alimentaire Activités Implication s
Famille Milieu de vie Pères Enfants Acc
Activités Implication sociale Jeunes

Table des matières

Flash sur 2019-2020	3
Le milieu de vie	5
Les activités.....	7
Le Programme de Soutien aux Jeunes Parents.....	11
La programmation estivale.....	13
Les activités familiales.....	17
La sécurité alimentaire.....	19
La vie associative	20
L'équipe de travail.....	22
Le financement.....	23
L'autofinancement	26
La gestion.....	27
La promotion et les représentations.....	28
La concertation.....	30
Remerciements	33



« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »

Françoise Dolto

Flash

Sur 2019-2020



Équipe de
travail

8 employés
permanents qui se
sont rencontrés
45 fois



277 familles-
membres



625h de
bénévolat



723 abonnés
Facebook



Sécurité
alimentaire

145 familles desservies

Récupération de :

- ✓ 9854 kilos de viande
- ✓ 3520 kilo produits boulanger
- ✓ 153 kilo de produits variés

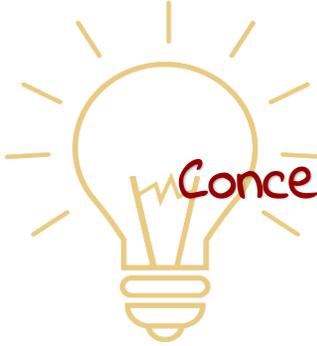
+ portée des publications
jusqu'à 3000 personnes



les activités

Un cumulatif de **2100 présences**
en un peu plus de **270 rencontres**

+ 6 activités familiales!



Concertations

L'équipe a assisté à plus de **100 rencontres**
de diverses tables de concertations!

Une maison de la famille



La Maison de la Famille de St-François est un milieu de vie dynamique, ouvert et égalitaire favorisant l'épanouissement des familles.

Elle a ouvert ses portes en 1997 pour les familles du secteur.

Un milieu de vie où l'on peut s'exprimer dans un climat de non-jugement et où l'on tisse des liens et développe un sentiment d'appartenance.

Les objectifs de la Maison de la Famille sont :

- Soutenir les familles pour faciliter le développement des enfants et l'épanouissement des adultes
- Favoriser l'entraide et le partage entre les familles de St-François
- Favoriser la résolution des problèmes dans le milieu naturel
- Favoriser le maintien et le développement de la compétence parentale
- Favoriser la socialisation des enfants d'âge préscolaire



Le milieu de vie

Les services

Accueil et écoute

Sur place ou par téléphone : support et information pour répondre aux besoins. Vous pouvez vous présenter et vous trouverez quelqu'un pour vous accueillir et répondre à vos questions.

Relation d'aide

En tout temps, il y a une/un intervenante/nant disponible sur place. Nous faisons de l'intervention de groupe dans nos activités et de l'intervention individuelle par le biais de suivis selon les besoins.

Références

Les membres de l'équipe sont disponibles pour vous référer à d'autres organismes et trouver des ressources pour répondre à vos besoins. Une variété de dépliants est également à votre disposition pour trouver réponse à vos questions.

Internet

Un ordinateur, un télécopieur et un numériseur sont disponibles pour les citoyens du secteur moyennant des frais minimes pour les impressions.

Halte-garderie

Un service qui permet aux parents d'avoir un répit et/ou de participer aux activités tout en favorisant le développement et la socialisation des enfants. La fluctuation du nombre d'enfants et de présences est toujours difficile à cerner précisément. L'entrée à l'école de certains, le retour aux études de parents qui doivent inscrire leurs enfants en garderie. Précisons que c'est un service toujours apprécié des citoyens.

81 enfants

534 présences

« Je voulais en profiter pendant que j'ai encore l'Internet pour dire à quel point j'apprécie votre bienveillance envers moi et ce, même à distance, car je reçois des appels auxquels vous m'avez référés.

Votre organisme porte bien son nom car quand je repense à mon petit "moment de panique" de l'autre jour, j'ai vraiment eu l'impression d'être entourée d'une famille, dans votre façon de me ramasser avec vos belles énergies positives et tout ça, sans jugements.

Vous êtes un peu mes petits anges de Noël et je vous souhaite sincèrement un merveilleux temps des fêtes, rempli d'amour et d'autant de générosité réconfortante que vous répandez autour de vous.

Bonne continuation à toute l'équipe...et à bientôt 😊 »



Vaccination

Offerte par le CLSC des Mille-Îles dans les locaux de la Maison de la Famille deux fois par mois pour les 0-4 ans. Les jeudis sont très achalandés à la Maison de la Famille grâce à ce service et nous en profitons pour faire connaître aux parents tous les services et activités auxquels ils peuvent participer. Ce premier contact pour certains est très salubre. Ils découvrent un milieu de vie agréable et propice aux échanges et à la création de lien avec les citoyens de St-François.

Hygiéniste dentaire

Les familles, enfants, adolescents et adultes du secteur ont pu bénéficier de la visite de deux hygiénistes dentaires dans nos locaux lors d'une semaine dédiée à ce programme à l'été 2019. Examens, scellant et 3 animations ont été offerts gratuitement.

26 personnes ont profité du service!

Le Bonhomme à lunettes

Voir clair n'est pas un luxe, c'est une nécessité. C'est dans cette optique que le « Bonhomme à lunettes » s'est donné comme mission de rendre ce service accessible pour tous.

En partenariat avec les organismes, les gens ont accès à des opticiennes professionnelles à même la Maison de la Famille pour offrir un service de qualité à un prix abordable. Il est possible à la population de payer moins cher, car... pas besoin de siège social, ni de panneau publicitaire d'autoroute et parce que les montures proviennent des collections antérieures.



Suite à une demande de la Maison de la Famille de St-François en 2017 afin que ce service soit offert à la communauté de St-François, nous sommes heureux d'avoir accès à cet organisme dans nos locaux depuis septembre 2018 à tous les vendredis en après-midi. Le principe est simple, se rendre à la Maison de la Famille avec sa prescription et choisir la monture de son choix et... deux semaines plus tard, vous voilà avec de nouvelles lunettes. Le tout se déroule sans rendez-vous.

Moyenne de 10 visites par semaine!

Les activités

La Maison de la Famille propose différentes activités de groupe qui permettent de renforcer les liens parents-enfants, l'épanouissement des familles, la valorisation du parent, premier éducateur de son enfant, la création de réseaux d'entraide entre les familles de la communauté, la promotion de la santé préventive et des saines habitudes de vie, la préparation à l'entrée scolaire, etc.

Café-causerie

37 rencontres

223 participations

Ces ateliers ouverts s'adressent à toute personne désirant socialiser et s'informer grâce aux sujets diversifiés proposés dans nos programmations. En effet, ces rencontres favorisent l'échange, la discussion, le partage, la reconnaissance, le développement des compétences personnelles et l'entraide.

Après quelques rencontres, des liens se créent entre les participants. Chaque café-causerie aborde un sujet précis dans le but d'informer et de répondre aux besoins de chacun. Certaines mamans sont venues à plusieurs reprises accompagnées de leurs bébés et nous avons eu la participation de deux papas.

Quelques-uns des thèmes abordés

- ✓ La créativité
- ✓ Le Lâcher-prise
- ✓ Les saines habitudes de vie

...Et plusieurs autres

Des invités inspirants

... Ils sont venus parler...

- ✓ De la lecture
- ✓ Du développement du langage
- ✓ De budget

Les commentaires sont unanimes : le café-causerie permet de se ressourcer, de rencontrer des gens avec qui des liens d'amitié se créent puis surtout de pouvoir parler en toute liberté de sujets variés.

Les petits explorateurs



38 enfants

6 groupes

de 7 à 10 enfants

Cet atelier s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans. Tout en s'amusant, il leur permet de développer de meilleures habiletés au plan langagier, cognitif, de la motricité fine et du développement psychomoteur. Il prépare les enfants à l'entrée à la maternelle et favorise également leur socialisation.

Des thèmes développés

- ✓ Journée pyjama
- ✓ Les voyages
- ✓ Les transports
- ... en plus de souligner toutes les fêtes spéciales de l'année! ☺



Les matinées privilégiées



38 adultes

25 enfants

281 présences

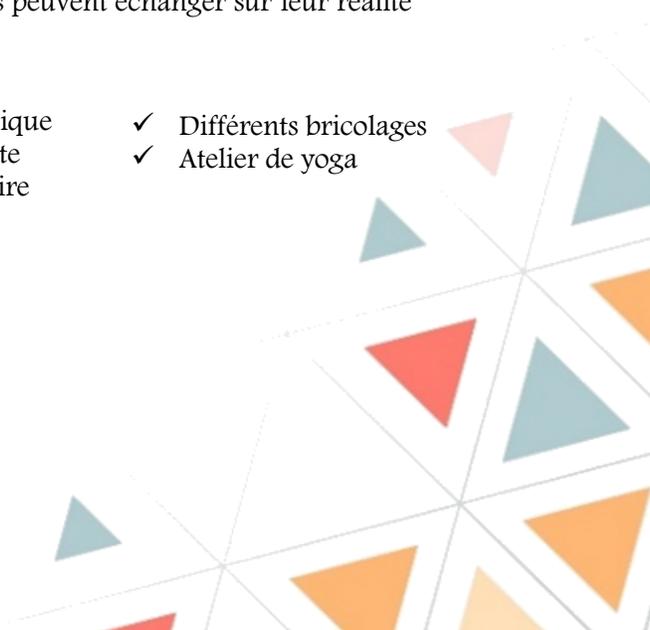
(parents, grands-parents et enfants.)

Cet atelier qui en est à sa quatrième année d'existence a pour objectif d'amener les parents et leurs enfants de 18 mois à 3 ans à vivre ensemble un moment privilégié. À travers différentes activités, nous proposons un environnement propice au plaisir, dans la légèreté et où l'on peut sortir de la routine du quotidien.

Chaque semaine, différents thèmes sont proposés, ainsi les parents peuvent s'inscrire aux thèmes qui les intéressent. Les activités sont un contexte favorable pour la socialisation des enfants d'un même groupe d'âge. Les parents partagent un moment avec leur enfant et, par le fait même, cela devient aussi un espace où ils peuvent échanger sur leur réalité avec l'intervenant et d'autres parents.

Les thèmes abordés

- ✓ Éveil à la musique
- ✓ Heure du conte
- ✓ Atelier culinaire
- ✓ Différents bricolages
- ✓ Atelier de yoga



Les activités (suite)

Bébé câlin



224 présences

(accompagnées de leur bébé)

3 sessions

Ce programme a pour objectif de permettre de sensibiliser les parents au développement de leurs bébés de 0 à 12 mois, leurs besoins physiques, affectifs, sociaux et cognitifs sans oublier d'aborder l'importance de prendre soin de nos propres besoins en tant que parent. « Bébé câlin » fait vivre des moments de rapprochement parents/enfants à travers le plaisir et la détente.

Ayant remarqué par le passé que les parents avaient des préférences pour certains thèmes, le groupe fermé a été transformé en groupe ouvert pour leur permettre de venir la semaine qui leur convenait de façon spontanée.

Objectifs visés

- ✓ Sortir de l'isolement
- ✓ Développer le lien d'attachement
- ✓ Être informé sur les thèmes en lien avec leur réalité
- ✓ Motiver les parents
- ✓ Susciter leur intérêt

La collaboration

avec des spécialistes!

- La **police communautaire** pour les bancs d'autos
- Une **chiropraticienne** pour le développement moteur
- Une **nutritionniste** du CISSS de Laval
- Une **sexologue**
- Une **massothérapeute**.
- De plus, deux participantes, dont une **orthophoniste** et une **infirmière**, sont venues présenter un atelier en lien avec leur profession.

Plusieurs parents nous mentionnent qu'ils en ressortent avec le sentiment d'être compris et de croire en leurs capacités de parent. Mission accomplie!

Les petits gigotent



6 dyades

(Parent/enfant)

Ces ateliers ont été conçus pour les parents et leurs enfants de 3 à 5 ans pour bouger ensemble par le biais d'activités ludiques de stimulation motrice. *Une bénévole était présente pour prendre soin de la fratrie pendant ce temps-là (3 enfants, dont deux bébés).*

Grandir avec son enfant (3 à 5 ans)

Objectifs

- ✓ Favoriser le développement d'une meilleure communication parent/enfant.
- ✓ Soutenir les parents dans la compréhension des comportements et des besoins de leurs enfants.
- ✓ Favoriser le développement de l'estime de soi, du parent et de l'enfant.
- ✓ Augmenter les connaissances des parents sur les différentes étapes du développement de l'enfant.
- ✓ Développer chez l'enfant de meilleures habiletés au plan cognitif, du langage, du développement psychomoteur et de la motricité fine.
- ✓ Développer la socialisation des enfants.
- ✓ Soutenir les démarches visant l'amélioration des conditions socio-économiques des familles.



17 familles

(133 participations)

31 rencontres

(3 groupes)

Afin de répondre aux objectifs, les activités se déroulent en dyade (parent/enfant) une semaine sur deux. Nous avons également réalisé des observations individuelles avec les enfants (grille ballon) à raison d'une fois par session par enfant, afin de déterminer où est l'enfant dans son acquisition des différentes étapes du développement.

Les thèmes abordés

(Pour les enfants)

- ✓ Les fleurs et cils
- ✓ Les animaux
- ✓ L'art

* Une bénévole était présente pour prendre soin de la fratrie pendant l'atelier parent/enfant.

Les thèmes abordés

(Pour les rencontres de parents)

- ✓ Le développement de l'enfant
- ✓ La discipline
- ✓ La gestion des émotions
- ✓ La surprotection
- ✓ Le jeu libre et actif



Le programme se révèle être, selon les propos des participants, d'un grand soutien pour eux dans leur pratique quotidienne. Ils trouvent au fil des rencontres une opportunité de reconnaître leurs propres forces, de prendre le temps d'écouter leurs enfants et de rester calmes, de les voir progresser, de découvrir des moyens simples de jouer avec plaisir avec eux au travers des corvées, etc. De plus, ils se sentent particulièrement bien accueillis dans leurs diversités, avec leurs forces et leurs faiblesses, se sentent écoutés, respectés et toujours les bienvenus !

Les activités (suite)

Le parc intérieur « Les petits moteurs »

...◆...

33 familles

270 participations

Ce projet est destiné aux enfants de 0-5 ans pour leur permettre de bouger pendant la période hivernale, moment où la température est moins clémente.

Le parc intérieur a été reconduit pour une sixième année consécutive, ouvert de novembre 2019 à mars 2020. Les dates d'ouverture étaient prévues jusqu'au 4 mai mais, la saison fut écourtée pour cause de pandémie. Cette année, la prise en charge du parc a été assumée par l'équipe de la Maison de la Famille. Grâce à son implication, les familles ont eu la chance de profiter du parc durant cette période.

Le programme de soutien aux jeunes parents (PSJP)

...◆...

5 jeunes parents

6 enfants

Le programme coordonné par la Maison de la Famille de St-François a pour objectif d'offrir du support aux parents, tant hommes que femmes, âgés de 24 ans et moins qui résident sur le territoire des Mille-Îles.

Services offerts

- ✓ Rencontres individuelles
- ✓ Cuisines collectives
- ✓ Accompagnement/transport
- ✓ Activités hebdomadaires
- ✓ Sorties familiales sont les principaux services offerts
... et plus encore

Au cours de la dernière année, nous avons fait beaucoup de rencontres individuelles et d'accompagnement afin d'aider les participants à régulariser leur situation tant au niveau financier, médical, organisationnel, légal que gouvernemental.

❖ Nos principaux partenaires

L'un des partenaires les plus importants du PSJP est sans aucun doute l'équipe SIPPE (Services Intégrés en Périnatalité et Petite Enfance) du CISSS de Laval.

Dans le but de maintenir la collaboration déjà établie entre les professionnelles, l'intervenante communautaire du programme peut assister aux réunions de l'équipe SIPPE. Lorsqu'une intervenante de SIPPE désire faire connaître le programme à de nouveaux parents, soit elle invite l'intervenante PSJP à une première rencontre au domicile du jeune parent ou elle accompagne le parent à une activité du PSJP. Par ces deux approches, les jeunes parents peuvent

donc prendre contact avec l'intervenante communautaire en toute confiance, ce qui facilite les communications ultérieures ainsi que l'intégration au programme.

L'intervenante a eu plusieurs contacts téléphoniques avec 2 infirmières différentes du CISSS de Laval afin de favoriser le travail de collaboration et ainsi mieux répondre aux besoins des participants. Nous avons aussi un très beau partenariat avec l'organisme Coup de Pouce afin de répondre aux besoins matériels des enfants. À quelques reprises, nous avons aussi fait appel au magasin le Village des Valeurs de

l'Est de Laval afin d'avoir une aide matérielle. Le partenariat avec la STL se poursuit et permet aux jeunes parents du PSJP de se déplacer pour leurs démarches et de pouvoir participer aux activités à la Maison de la Famille gratuitement. De plus, dans l'optique de rejoindre le plus de jeunes parents possible, plusieurs moyens ont été utilisés dont notre programmation, la Voix de St-François et Facebook.

❖ L'accompagnement transport, les taxis-crédits et les billets d'autobus

Ces services sont offerts gratuitement compte tenu des lacunes importantes du transport en commun sur notre territoire et des besoins évidents de certaines familles. Ils permettent aux jeunes parents qui n'ont pas de moyen de transport de se rendre, sans préoccupation, à des rendez-vous médicaux, au bureau de la Sécurité du revenu, au local de dépannage alimentaire, dans les comptoirs d'entraide, aux activités organisées par l'intervenante PSJP ou tout autre endroit jugé nécessaire par le programme. Au cours de l'année, 3 parents ont utilisé les services de transport de façon régulière.

❖ Les activités offertes

Diverses activités ont été proposées aux jeunes parents au courant de l'année dans les locaux de la Maison de la Famille de St-François ou à l'extérieur. Les activités proposées sont toujours en lien avec les besoins et les intérêts des participants.

- ✓ **Sorties familiales** : 3 mères ont participé à une ou plusieurs sorties (centre de la nature, sortie parents-enfants pour aller visiter "Les papillons en liberté" au Jardin Botanique de Montréal, restaurant, magasin)
- ✓ **Cuisines collectives** : nous offrons une moyenne de 1 à 2 cuisines par mois. Les participantes apprennent les techniques de base de la cuisine, comment éviter le gaspillage et réduire le coût de la facture d'épicerie. Deux familles PSJP ont bénéficié des cuisines cette année.
- ✓ **Rencontres individuelles** : cela permet d'avoir un espace où les parents peuvent se confier, partager sur ce qu'ils vivent, avoir de l'aide dans la planification de leurs démarches, avoir des réponses dans leurs questionnements par rapport aux besoins et développement de leurs enfants. Trois mamans ont bénéficié de ces temps de rencontre.

Les sujets abordés

Lors des rencontres individuelles

Deux familles participantes au programme ont reçu, à différentes occasions, une aide d'urgence alimentaire, un panier de Noël ainsi qu'un cadeau de Noël offert généreusement par un donateur privé.

12

- ✓ Difficultés vécues avec ses enfants ou avec l'autre parent
- ✓ Recherche d'un logement à prix abordable
- ✓ Soins à apporter au bébé
- ✓ Difficultés budgétaires
- ✓ Aautonomie
- ✓ Solitude et/ou manque de support



Programmation estivale

Atelier de créativité

...◆...

6 ateliers

41 enfants

21 parents

113 participations

Des activités
stimulantes!

- ✓ La création de crème glacée maison
- ✓ La fabrication de son jeu de tic-tac-toe
- ✓ La fabrication de mini-parachute
- ✓ Une chasse au trésor organisée au parc
- ✓ Une invitée spéciale de *décibel science robotique*

Café-causerie

...◆...

7 ateliers

37 participations

Différents
thèmes pour les
parents!

- ✓ Santé et l'hygiène dentaire
- ✓ Crise d'adolescence
- ✓ Impact des réseaux sociaux
- ✓ Estime de soi
- ✓ Fabrication de produits ménagers
- ✓ Alimentation vivante
- ✓ Activités à faire durant la période estivale

Séjour en camp

...◆...

9 familles

33 personnes

Grâce à Centraide du Grand Montréal, nous avons eu le bonheur d'offrir aux familles de St-François, pour une troisième année consécutive, la chance de partir, de décrocher le temps d'une fin de semaine à la campagne.

Diverses activités ont été offertes telles que de la planche à pagaie, de l'hébertisme, de l'escalade, de la rabaska du tir à l'arc et le classique feu de camp.

Une fin de semaine à la
campagne remplie
d'activités!

Cette subvention nous a permis de **contribuer à la hauteur de 50% du coût d'inscription** des familles pour une fin de semaine à l'extérieur du cadre habituel. Ce fut un séjour très apprécié, la grande majorité des participants souhaite revivre l'expérience.

L'organisme a également contribué en déléguant des employés pour accompagner les participants lors de cette fin de semaine. Ce qui a permis d'offrir du support, de l'écoute, de partager avec eux dans un contexte différent. Cette opportunité fort appréciée des familles aura la chance d'être reconduite encore une fois à l'été dans la prochaine année.

Camp de jour

...◆...

**34 jeunes âgés
entre 7 et 10 ans**

Trois semaines de camp de jour ont été offertes cette année. Le camp de jour fut bâti sur le thème **des saines habitudes de vie** ce qui incluait autant les bonnes habitudes environnementales, physiques ainsi que les soins dentaires.

**Une semaine remplie de
belles activités!**

- ✓ Création de craies maisons qui ont été utilisées pour une activité spéciale
- ✓ Cuisiner ensemble où le repas a été partagé avec l'équipe de travail
- ✓ Jeux de société
- ✓ Sortie au Clip 'n Climb Laval
- ✓ Une journée complète au centre de la nature
- ✓ Une activité spéciale "Jeu d'épées-mousse" organisée et animée par un employé de l'entreprise Katag qui s'est déroulée au parc du Moulin.

Jeux de société

...◆...

**7 matinées
48 jeunes et 5 parents
72 présences**

Lors des jeux de société, les parents pouvaient s'amuser, s'ils le désiraient, avec leurs enfants de 7 à 12 ans.

L'Antre Pères (été)

...◆...

**4 activités
40 participations**

Continuité de l'activité papa-enfant(s). Nous avons fait différents ateliers tels que de **la crème glacée maison**, **un cerf-volant** et **une sortie au parc du Moulin** a été organisée incluant **divers activités et jeux**.



Nouveauté!

J'apprends avec papa!

Fin de la phase 1 et début de la phase 2

Au Québec, les structures familiales ont évolué avec le temps et le rôle paternel est en pleine mutation. **Dans le but de valoriser l'importance du rôle des pères** dans le développement et les apprentissages des enfants, le projet « J'apprends avec papa! »

a pris son envol dans 9 organismes communautaires famille à travers Laval. Cette initiative a été inspirée par le projet paternité Lanaudière et a été portée par la Table des organismes communautaires famille de Laval.

Phase 1 : sur place six ateliers pères-enfants

Du mois de janvier jusqu'au mois de juin 2019, les organismes communautaires famille de Laval, avaient pour mission de mettre en place ce projet dédié aux pères et leurs enfants. Il y avait au menu un atelier sportif, musical, artistique et deux ateliers culinaires.

Objectif visé

- ✓ Soutenir les pères dans leur rôle tout en favorisant la réussite éducative de leurs enfants.

La grande finale de la phase 1 de J'Apprends avec Papa! a été organisée à la bibliothèque Laure-Conan le 9 juin. Les différents organismes communautaires famille (OCF) de Laval qui ont participé au projet se sont réunis pour présenter leurs activités et leurs réussites. De plus, un petit concert a été organisé avec des participants (papas et enfants) de la Maison de Quartier Vimont. Un événement qui a permis de faire rayonner la paternité ainsi que de faire ressortir les initiatives des autres OCF.

Phase 2 : Continuité de la phase 1

En plus de l'atelier sportif et musical semblable à l'année précédente, un atelier énigme et une activité scientifique ont été intégrés à la programmation. La grande finale du projet aura lieu au courant de l'année 2020-2021.

22 enfants et leur papa
42 participations

Pour chaque atelier, les intervenants avaient pour mission d'instaurer la littéracie de façon ludique tout en offrant de nouveaux apprentissages aux participants. À l'aide d'une chargée de projet, les intervenants ont été accompagnés tout au long de ce processus.

Dans l'optique d'un projet clé en main, les ateliers ont été prédéterminés et encadrés. Les intervenants ont **tous reçu une formation** par l'intervenant paternité de la Maison de Quartier Vimont ainsi que par le Regroupement pour la valorisation de la paternité sur l'intervention auprès des pères et sur les spécificités entourant les défis des familles québécoises d'aujourd'hui.

L'AntrePères

♦ ♦ ♦ ♦

244 participations
pères-enfants

Ce sont des soirées dédiées aux papas et à leurs enfants où diverses activités sont proposées pour **favoriser le développement du lien entre le papa et son(s) enfant(s) et entre les papas eux-mêmes**. Les activités de L'AntrePères ont débuté en avril 2019.

Différents bricolages et activités sont proposés dont des ateliers culinaires, la fabrication d'instruments de musique, des activités physiques, la fabrication d'un lance-pompon et des ateliers scientifiques.



Jeux de société 6-12 ans

♦ ♦ ♦ ♦

2 ateliers
12 enfants

La Maison de la Famille de St-François œuvre à offrir des services et activités aux jeunes de son quartier. L'équipe a constaté qu'il y avait peu d'activités offertes aux enfants âgés de 6 à 12 ans.

Nouveauté!

C'est pour cette raison que des soirées « jeux de société » ont commencé à être offertes une fois par mois. Ces soirées ont débuté au mois de janvier 2020. Les enfants viennent s'amuser entre eux avec des jeux de société mis à leur disposition.



Les activités familiales

Ces activités favorisent des rencontres de loisirs en famille, le sentiment d'appartenance à l'organisme et l'accès à des activités spéciales à moindre coût.

Pique-nique

...◆...



Cette activité, qui se déroule traditionnellement au Parc du Moulin en juin, a rassemblé les familles.

31 personnes

De plus, nous avons eu la visite de Bouquine, personnage bien connu à Laval pour ses lectures animées. Elle est venue nous lire de belles histoires et faire participer les enfants à des activités.

Autocueillette de fraises

...◆...

Une sortie estivale a été organisée avec la ferme In-Genius pour que les familles puissent cueillir leurs propres fraises avec cette entreprise qui prône l'importance de l'environnement. C'est d'ailleurs pour cette raison que les familles ont apporté leurs propres contenants pour y cueillir leurs fraises.

**12 personnes
ont participé à
cette cueillette!**

Fête de Noël

...◆...

**31 familles
97 participants**

Année après année, depuis 2003, à lieu en décembre la « Fête de Noël » tant attendue de tous. Cet événement a lieu au Théâtre du bout de l'île en partenariat avec le Théâtre du P'tit Loup. C'est le 17 décembre que nous avons invité les familles à assister à un spectacle tout en profitant d'un copieux repas communautaire. Des présents ont été remis à tous les participants par Yvonne l'oursonne, personnage mythique de notre Fête de Noël. De plus, pour une deuxième année, nous avons eu la chance de recevoir madame Francine Charbonneau, députée des Mille-Îles.



La semaine de relâche

Qui dit semaine de relâche scolaire dit activités familiales! Cette année l'équipe de la Maison de la Famille de St-François a invité ses membres à participer aux deux sorties suivantes :

Cabane à sucre



Cette sortie a eu lieu le 3 mars à la cabane à sucre « Sucrerie Bonaventure » à Mirabel. On y retrouvait sur place un module de jeux, des animaux, un tour de charrette, un foyer extérieur pour se réchauffer et une piste de danse intérieure pour digérer le copieux et délicieux repas!

**Une belle gang de
86 personnes!
42 enfants et 44 adultes!**



Centre des sciences de Montréal



Le 6 mars 2020, les familles ont vécu une journée au Centre des Sciences et IMAX. Elles avaient à leurs dispositions plusieurs expositions différentes auxquelles elles assistaient librement. De plus, une présentation du film *Dans la forêt de l'ours* en format IMAX a eu lieu lors de cette sortie. Ce fut, sans contredit, une très belle expérience.

**28 enfants et
18 adultes**



La sécurité alimentaire

Les cuisines collectives



27 familles

108 personnes

Les cuisines collectives s'adressent aux familles voulant apprendre à cuisiner à faible coût. Elles permettent d'obtenir des repas équilibrés à bon prix et de valoriser les gens en maintenant leur autonomie et leur dignité.

** Les mêmes participantes assistent plusieurs fois aux cuisines collectives.*

447 portions cuisinées!

Les familles cuisinent une fois par mois sur 2 jours, à raison de 2 heures pour la préparation (choix des recettes et épicerie) et de 3 heures pour la réalisation des repas. Deux groupes

différents par mois profitent de cette activité qui se termine toujours par un dîner communautaire avec les travailleurs de l'organisme.

Les denrées alimentaires



Les denrées sont collectées de façon hebdomadaire auprès du Centre de Bénévolat et Moisson Laval. Nous effectuons aussi des achats de viandes, fruits et légumes frais. De plus, le traiteur Duo Cuisine, situé à St-François, nous fournit régulièrement des plats cuisinés ce qui fait une grande différence sur le volume des boîtes offertes.

La distribution des denrées se fait 2 fois par mois, ce qui nous permet de rejoindre **60 familles chaque mois**. Une des deux distributions consiste en un dépannage ponctuel, en attendant l'accès des familles au service de distribution mensuel. Ce dernier

assure un accès régulier aux familles inscrites à une alimentation complète pour une période maximum de 6 mois. De plus, une des distributions se fait de jour en semaine et l'autre le samedi dans le but d'offrir une plus grande accessibilité aux usagés.

Le Programme de récupération en supermarché

Pour une deuxième année, La Maison de la Famille de St-François est mandatée par le Centre de Bénévolat et Moisson Laval pour être partenaire de ce programme. Ce projet consiste à récupérer les invendus directement chez Maxi St-François. Nous profitons donc de ce surplus pour majorer le contenu des boîtes de denrées ainsi que pour diminuer les coûts reliés aux cuisines collectives. Cela nous permet aussi d'offrir des produits de boulangerie en libre-service en continu à la population de St-François. Nous partageons aussi ces surplus avec les popotes roulantes St-Noël Chabanel, Centre d'entraide du Marigot ainsi que Bonjour Aujourd'hui et Après.

Cette année nous avons récupéré pas moins que **9854 kilos de viande, 3520 kilos de produits de boulangerie ainsi que 153 kilos en produits variés.**

La distribution de Boit'appétit



38 familles

134 paniers distribués

Le programme Boit'appétit est un regroupement d'achats de fruits et légumes frais de qualité à prix abordable géré par Moisson Laval et pour lequel la Maison de la Famille de St-François est un point de chute depuis 2009.



Vie associative

Portrait de nos membres

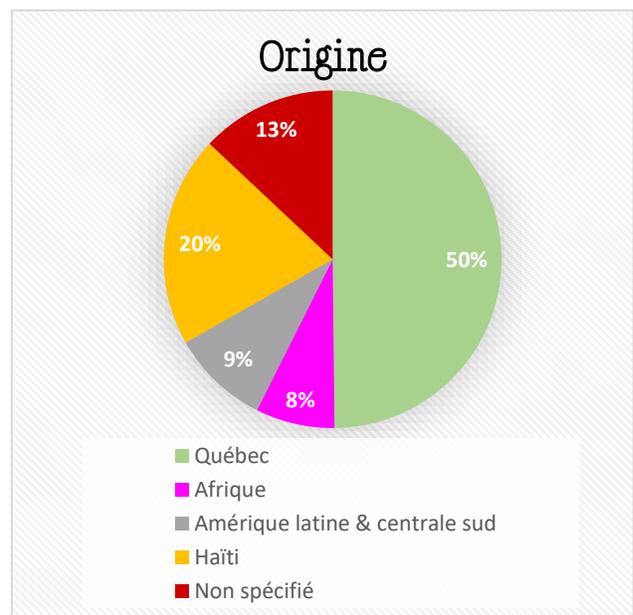
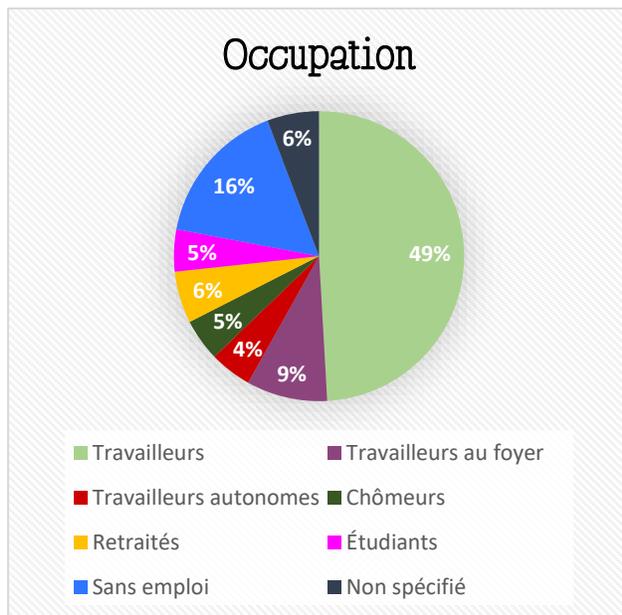


Nous avons modifié notre structure entourant la vie associative afin que les membres contribuent au financement et adhèrent à la mission en déboursant 5\$ annuellement pour être membre.

Les membres peuvent ainsi participer aux activités et recevoir des services de l'organisme. Ils reçoivent les programmations en priorité, ont droit de vote et peuvent être élus au conseil d'administration. Notre assemblée générale a eu lieu le 10 juin 2019.

31 personnes étaient présentes dont 25 membres.

L'organisme compte **277 familles membres**.



Des bénévoles précieux!

L'apport des bénévoles est d'une aide précieuse pour la réalisation de la mission de l'organisme. Cette année nous avons impliqué les bénévoles dans plusieurs sphères de la Maison de la Famille telle qu'au conseil d'administration, à la halte-garderie, au parc intérieur, à la friperie, dans des travaux manuels et en accompagnement lors des sorties.

**36 bénévoles
impliqués
625 heures offertes!**

Cette année encore, la Maison de la Famille de St-François était présente au Banquet des bénévoles du 12 septembre 2019. Événement annuel organisé par ville de Laval dans le but de remercier tous les bénévoles œuvrant au sein des organismes de Laval. Cette année **4 membres du CA** ont pu en bénéficier.

Plein feux sur nos étoiles!



Le 29 novembre dernier se déroulait **notre toute première soirée de reconnaissance pour nos bénévoles** qui ont su s'investir dans la cause de la Maison de la Famille de St-François avec brio. C'est sous le thème « tapis rouge » que nous avons rendu hommage à 22 d'entre eux. La soirée débutait avec un cocktail, où punch et petites bouchées étaient servis, suivi d'un copieux repas 4 services, clôturée par une soirée karaoké bien animée. Cette soirée fut coordonnée, cuisinée et offerte par notre équipe de travail. **Encore un gros MERCI à tous nos bénévoles. Sans vous notre maison ne pourrait offrir autant de services et de soutien à la communauté.**



Remise d'un certificat de reconnaissance par Angelo Iacono, député fédéral lors de notre soirée des bénévoles

Nous avons eu la chance d'avoir parmi nous M. Angelo Iacono, député libéral à la Chambre des communes du Canada, circonscription d'Alfred Pellan, ainsi que M. Éric Morasse, conseiller municipal de St-François.

Honneurs!

À chaque année Ville de Laval présente le gala des prix Hosia. Elle y remet des prix aux lauréats lors d'une cérémonie ponctuée de numéros de variétés. Cette soirée permet de souligner l'immense apport de toutes ces femmes, ces hommes et ces jeunes qui œuvrent bénévolement auprès de la population lavalloise. Cette année la Maison de la Famille a tenu à souligner l'implication de Mme Marie-Mai Chiasson, bénévole dévouée chez nous depuis de nombreuses années. C'est donc le 8 mai 2019 que M. Chiasson s'est vu remettre son lauréat dans la catégorie Vie de quartier.



MERCI Marie-Mai!

Équipe de travail

Formations

La formation du personnel est un atout majeur, un apport essentiel pour l'équipe de travail afin de maintenir à jour leurs connaissances, bonifier leur expertise et leur pratique, leur offrir l'opportunité d'approfondir leur champ de connaissances et d'en développer de nouveaux et ainsi que leur offrir des activités et du soutien de qualité. Les travailleuses/travailleurs de la Maison de la Famille ont suivi plusieurs formations afin de soutenir et enrichir leurs interventions.

La gouvernance	Prévention des maladies mentales infantiles : travailler avec les parents, Pour que les mots d'adultes cessent de créer des maux d'enfants
Gestion des ressources humaines	Nouvelles dispositions de la Loi 99
Favoriser le mieux-être dans son milieu de travail	Journée de réflexion sur la réalité de familles lavalloises vivant en contexte de vulnérabilité
Jeux t'écoute	Naviguer dans l'univers des données pour optimiser notre impact!
Su-Père conférence	Gestion responsable des bénévoles
Formation Facebook	Avoir de l'impact en accompagnant efficacement

Encore une fois cette année, la formation a été riche et diversifiée tant au niveau de la gestion qu'au niveau de l'intervention, de l'accompagnement. Elle représente pour les membres de l'équipe une façon de renouveler leurs pratiques, utiliser de nouveaux outils et

améliorer le fonctionnement de l'organisme. Chaque travailleuse/eur soumet annuellement un plan de ses besoins de formation à la direction pour l'année à venir. Ainsi, toute l'équipe met ses connaissances à jour et peut partager ses apprentissages avec ses collègues.

Activité Team building

Les travailleuses/eur de la Maison de la famille de St-François ont veillé à consolider leurs liens et leur cohésion d'équipe en participant à une activité ludique. C'est donc le 12 octobre dernier qu'il/elles ont eu la chance d'assister, accompagnés de leurs enfants, à une représentation du spectacle Disney on Ice et ce, dans l'intimité et le confort d'une loge privée de la Place Bell à Laval.



Le financement

Les Subventions



Les contributions de ces partenaires financiers permettent à la Maison de la Famille de St-François de maintenir ses activités et d'offrir un milieu de vie à la population. Nous soulignons particulièrement, la Députée des Mille-Iles partie libéral du Québec, madame Francine Charbonneau, le Député fédéral, monsieur Angelo Iacono ainsi que le Conseiller municipal de St-François, monsieur Éric Morasse.

Les contributions particulières de l'année



Ministère de la Famille

Une aide financière additionnelle non récurrente a été octroyée pour des activités particulières offertes en 2019-2020 pour soutenir les parents et encourager l'éveil à la lecture et la littératie familiale afin de favoriser le développement global des enfants et leur transition vers l'école et leur réussite éducative.

Cette aide nous a permis de développer des outils d'intervention et de communication, d'offrir de la formation aux intervenants, éducateurs et gestionnaires et de développer notre expertise pour accueillir les familles

en situation de vulnérabilité. Nous avons pu aussi acquérir des équipements informatiques et du matériel pour optimiser nos locaux, notre accueil et le soutien des familles.

L'utilisation des sommes reçues par le Ministère de la Famille nous a permis, pour une deuxième année, de prolonger nos semaines de programmation, de dispenser un plus grand nombre de périodes à l'horaire de la halte-garderie et d'offrir une programmation à l'été 2019.

Centraide

En plus du soutien de Centraide à la mission et aux activités et ce, depuis bon nombre d'années, Un généreux montant a été octroyé à la Maison de la famille pour lui permettre de stabiliser son programme de sécurité alimentaire étant donné que la Maison de la Famille se voit être la ressource majeure dans St-François.

Aussi, pour une troisième année, nous avons bénéficié d'un montant destiné aux Séjours en camp d'été.

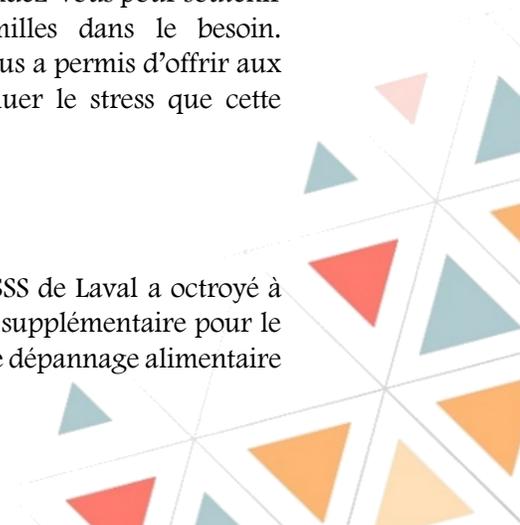
Fonds d'urgence COVID-19

Nous ne pouvons passer sous silence l'état d'urgence que nous avons vécu à la fin de cette année financière soit, en mars dernier. Eh oui, très rapidement, Centraide était encore au rendez-vous pour soutenir les organismes oeuvrant auprès des familles dans le besoin.

L'organisme a donc pu bénéficier du Fonds d'urgence COVID-19 qui nous a permis d'offrir aux familles ayant perdu leur travail, des cartes d'épicerie afin de diminuer le stress que cette pandémie a créé dans plusieurs foyers.

Centre intégré de la santé et des services sociaux

En plus de soutenir le Programme de soutien aux jeunes parents, le CISSS de Laval a octroyé à l'organisme, encore une fois cette année, une allocation non récurrente supplémentaire pour le volet sécurité alimentaire ce qui nous a permis de poursuivre et bonifier le dépannage alimentaire ainsi que les cuisines collectives en 2019-2020.



Financement (suite)

Ministère de l'Emploi et de la solidarité sociale

Nous avons eu la chance d'obtenir du soutien du Ministère de l'Emploi et de la solidarité sociale pour réaliser la planification stratégique de l'organisme qui fut menée de main de maître par la firme PDG stratégique et à laquelle toute l'équipe de travail ainsi que les membres du conseil d'administration ont participé. Sans oublier évidemment les membres et partenaires qui, par leurs témoignages, nous ont permis de travailler de façon plus éclairée sur le développement de la Maison de la Famille.

Un soutien fut octroyé aussi nous permettant d'offrir aux membres du conseil d'administration et à l'équipe de travail une formation sur les bonnes pratiques de gouvernance d'un organisme communautaire famille préparée sur mesure conjointement avec la formatrice et la directrice de l'organisme.

Autres

De par leur contribution et leurs dons, les collaborateurs suivants aident également à réaliser notre mission :

- ❖ Le Centre de bénévolat et Moisson Laval permet d'avoir de la nourriture à distribuer aux familles du secteur.
- ❖ Dans le cadre du projet « La lecture en cadeau » de la Fondation en alphabétisation, 55 livres neufs ont été distribués aux enfants de la communauté.
- ❖ La Société de transport de Laval permet aux participants de bénéficier de billets de transport à usage unique gratuits.



Autofinancement

Friperie de vêtements pour enfants d'âge préscolaire

Une friperie est toujours mise à la disposition des citoyens afin d'offrir chaque semaine des vêtements pour les jeunes enfants à très petits prix. Elle contribue à l'autofinancement mais surtout, à faire profiter la population.

Cette friperie est tout autant une activité d'autofinancement pour la Maison de la Famille qu'un comptoir vestimentaire à prix modique ouvert à tous ainsi qu'une « porte d'entrée » vers nos services pour les gens de

notre communauté qui ne nous connaissaient pas. Avant la période des fêtes, nous avons aussi effectué une collecte de jouets afin d'offrir une friperie spéciale « jouets de Noël » qui fût un grand succès.

La friperie, qui a sa plage horaire le vendredi en après-midi, fonctionne grâce à la collaboration des bénévoles qui donnent de leur temps pour s'en occuper. Ces bénévoles vous accueillent avec le sourire et sont toujours prêts à vous aider au besoin.

120 heures de bénévolat à la friperie

Coins payants

Le 15 juin 2019, la Maison de la famille de St-François, tenait l'activité « Coin de rue payant », orchestrée par ville de Laval et le service de police de Laval (SPL). L'activité s'est déroulée au coin du boulevard St-Martin et de l'avenue Bois-de-Boulogne. Pas moins de 20 bénévoles et travailleuses/eurs ont participé à l'événement, permettant de recueillir, malgré les sauts d'humeurs de Dame Nature, **la somme de 1 353\$**, allouée à la réalisation du camp de jour de l'été 2019.

Produits PURE

Dans son désir constant d'aider la population, **tout en prenant soin de notre planète**, la Maison de la Famille de St-François offre désormais les gammes de produits corporels et nettoyants de la compagnie PURE. *Compagnie québécoise écologique de la belle région de Kamouraska. Produits offerts en contenants de différents formats et en vrac, le tout à un prix raisonnable pour une plus grande accessibilité pour tous.*

Le Tricheur

Le 20 octobre 2019, les employés de la Maison de la Famille, accompagnés de 30 participants ont assisté à l'enregistrement de l'émission le Tricheur. Celle-ci a été diffusée pendant la semaine du 4 novembre 2019 sur la chaîne TVA. Cette activité, en plus d'être amusante, s'est avérée une belle collecte de fonds avec **un gain de 600\$** pour l'organisme.





La gestion

Le conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration ont assisté à **8 réunions régulières** afin de veiller au bon fonctionnement de l'organisme et à une rencontre pour travailler sur le plan d'action 2019-2020.

L'équipe

Les travailleuses/eur ont participé à **27 réunions d'équipe** qui se tiennent généralement toutes les deux semaines. Ces réunions servent à faire une introspection des événements, des activités, à préparer les programmations.

De plus, nos intervenantes/nant peuvent prendre un temps pour discuter des interventions et ainsi offrir toute l'aide nécessaire aux familles de la communauté.

Les réunions d'équipe sont des moments privilégiés pour permettre de communiquer efficacement et de partager l'information provenant des concertations.

La cohésion d'équipe fait partie du succès de la Maison de la Famille, c'est en travaillant ensemble avec les idées de chaque membre de l'équipe que notre milieu se renouvelle constamment. Les travailleuses/eur ont également pris part à l'assemblée générale annuelle.

La planification stratégique!

10 rencontres pour la planification stratégique ont eu lieu. Que ce soit en individuel ou en groupe avec la firme qui nous accompagnait dans cette démarche.

C'est en 2019 que nous avons déployé un processus de réflexion pour rêver l'avenir de la Maison de la Famille de St-François tout en tenant compte des défis à relever. Accompagnés de la firme PDG Stratégique, les acteurs de l'organisme ont contribué à cet exercice, que ce soit citoyens, partenaires, collaborateurs, membres du conseil d'administration et, sans oublier bien sûr, l'équipe de travail.

Voici les 5 orientations stratégiques que nous avons décidé de prioriser dans les prochaines années pour devenir une référence incontournable en ressources familiales pour les citoyens de St-François.

- ✓ Mobiliser l'implication citoyenne et communautaire
- ✓ Augmenter notre visibilité auprès de notre communauté
- ✓ Élargir nos services et les rendre plus accessibles
- ✓ Favoriser la création de nouveaux projets
- ✓ Stimuler l'engagement au sein de la Maison de la Famille de St-François

Promotion et représentations



**743 abonnés
+ de 200 en une
seule année!**

Plusieurs consultent régulièrement nos publications. Nous continuons d'optimiser nos énergies à promouvoir l'organisme et constatons que nos efforts en ce sens portent fruit puisque les informations se rendent plus facilement via les réseaux sociaux.

Certaines de nos publications, comme la programmation d'hiver 2020, la friperie et la présentation des thèmes des ateliers de l'AntrePères, ont obtenu une portée allant de 2000 à 3000 personnes. Les publications ayant obtenu le plus haut taux d'engagement des abonnés, nombre de réactions et partages, concernent l'aide alimentaire, les photos de l'équipe à la cabane à sucre, les vidéos et café-causeries en direct diffusés au début du confinement du mois de mars.

Nous utilisons également des groupes Facebook créés par des citoyens pour afficher nos programmations, nos activités et événements.

Visibilité



Nous avons diffusé nos programmes d'activités dans 5 écoles primaires, au CLSC, à la bibliothèque et au BML. La boulangerie et la boucherie du quartier offrent maintenant notre programmation à la caisse. Notre programmation est également présentée à la ressource d'allaitement du CLSC des Mille-Îles.

Porte-parole - campagne de financement Centraide



Depuis plusieurs années, nous participons activement à cette grande campagne. Pour une deuxième année consécutive, Centraide a sollicité notre lauréate du prix Solidaire - Engagement citoyen 2018 comme porte-parole de leur grande campagne de financement. C'est donc avec grand plaisir qu'elle a accepté de reprendre son rôle, qui consiste à aller faire des présentations dans de grandes entreprises du grand Montréal pour témoigner du bienfait des services offerts dans les organismes à but non lucratif.

Notre porte-parole a donc fait trois présentations, deux auprès du groupe Couche-tard et une auprès des cadres de la TD banque. Elle a aussi assisté au grand dévoilement du résultat de la campagne 2019 qui a eu lieu le 5 février 2020 lors de leur légendaire soirée des Solidaires.

Représentations et collaborations ponctuelles



Nous avons été **présents** à plusieurs événements tout au long de l'année!

- ❖ L'inauguration des jardins de l'école Leblanc
- ❖ Les portes ouvertes de « Aire ouverte »
- ❖ La marche Centraide aux mille parapluies
- ❖ Le lancement de la PRDS (Politique régionale de développement social) de Laval
- ❖ La rencontre avec Christopher Skeete, Député de Sainte-Rose, Coalition avenir Québec (pour représenter les organismes communautaires de Laval)
- ❖ Le lancement des Journées de la persévérance scolaire.

Nous avons également **collaboré** à plusieurs projets!

- ❖ Le démarrage des groupes LGBTQ+ à Laval
- ❖ À la Marche de solidarité pour les droits de l'enfant avec l'école Notre-Dame du sourire
- ❖ Au Festival des Petits bonheurs pour la diffusion d'un spectacle à la Maison de la Famille
- ❖ Avec le Théâtre du p'tit loup pour la réalisation de notre Fête de Noël
- ❖ Avec la police communautaire de St-François pour la vérification des bancs d'autos pour les citoyens
- ❖ À deux rencontres de « Mon ado au secondaire »
- ❖ À l'équipe du jardin collectif de St-François en leur prêtant nos locaux à trois reprises



La concertation

À la Maison de la Famille, nous accordons une grande importance au travail d'équipe et c'est en ce sens que nous travaillons en collaboration et en partenariat avec différents acteurs. Dans notre mission d'accompagner les familles, nous considérons essentiel de s'entourer de précieux alliés pour atteindre nos objectifs et répondre aux besoins de la population. C'est pour cette raison que nous participons à des concertations et échangeons sur des enjeux essentiels pour soutenir et guider les familles qui font appel à nous.

Table des organismes Communautaires Famille de Laval

La Table Famille regroupe 10 organismes communautaires famille afin d'assurer leur rayonnement et de favoriser l'échange d'information et d'expertise dans le but de développer des stratégies politiques communes. Sa préoccupation est de travailler au bien-être des familles.

**7 rencontres et
l'Assemblée générale
annuelle**

Corporation de Développement Communautaire de Laval

La Corporation est un regroupement constitué d'une centaine d'organismes membres de Laval dont la mission est d'assurer la participation active du mouvement communautaire. La Maison de la Famille est membre de ce regroupement régional et nous avons participé à 4 rencontres des membres et à l'Assemblée générale annuelle. Aussi, depuis septembre 2019, **nous siégeons au conseil d'administration de la Corporation.**

**4 Rencontres des membres
3 Réunions du conseil d'administration
Un lac à l'épaule**



Fédération québécoise des organismes communautaires famille



La Fédération regroupe plus de 240 organismes membres répartis dans 17 régions du Québec. Les organismes soutiennent plus de 135 000 familles au Québec. La Maison de la Famille est membre de ce regroupement national. Nous avons participé à l'Assemblée générale annuelle ainsi qu'à la rencontre nationale à Québec en novembre 2019. Aussi, depuis juin 2018, nous siégeons au conseil d'administration de la Fédération.

Nous avons participé à plusieurs rencontres

- ❖ l'Assemblée générale annuelle
- ❖ Un lac à l'épaule
- ❖ Réunions du conseil d'administration (19)
- ❖ Sous-comité « Adhésion » (1)
- ❖ Sous-comité « Gouvernance » (2)
- ❖ « Rendez-vous des directions » (3)
- ❖ « Comité des régions » (2)

Programme d'interventions intégrées lavallois pour les enfants



Le programme d'interventions intégrées lavallois pour les enfants est un programme regroupant plusieurs partenaires œuvrant en petite enfance. Le programme place l'enfant au cœur des services offerts dans un contexte à risque de négligence.

2 rencontres

Initiative locale St-François en action



La mission de l'Initiative locale St-François en Action est de mobiliser les citoyens, les organismes communautaires et les institutions desservant le quartier de St-François, dans le but d'améliorer les conditions et la qualité de vie des résidents du secteur.

Le conseil d'administration est formé de 3 membres citoyens de St-François, 3 membres d'organisme et 3 membres d'institution publique.

Nous avons participé à plusieurs rencontres

- ❖ Conseil d'administration (7)
- ❖ l'Assemblée générale annuelle
- ❖ Comité « Alliance stratégique » (4)
(pour voir à la faisabilité et au démarrage d'une mise en commun de l'Initiative et Jeun'est en forme),
- ❖ Assemblées de quartier (2)
- ❖ Avec ville de Laval *(sujets : RUI et PRDS)*
- ❖ Comité « Infrastructure » (3)
- ❖ Sous-comité « sécurité alimentaire » (1)

Jeun'Est en forme



Le regroupement est formé d'organismes, de CPE, d'écoles, du CISSS de Laval, de la bibliothèque, de la Ville de Laval et de Québec en forme. Il a pour objectif premier la mobilisation d'une communauté locale autour des saines habitudes de vie.

Nous avons participé à plusieurs rencontres

- ❖ Regroupement local de partenaires (1)
- ❖ Comité familles et jeunesse (1)
- ❖ Comité coordination (3)

Comité des cuisines collectives de Laval



Le comité est formé de représentants d'organismes de Laval offrant des ateliers de cuisines collectives, d'une représentante du CASAL (Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval) et d'une représentante du Collège Montmorency (Programme de nutrition). Une représentante du RCCQ (Regroupement des cuisines collectives du Québec) est également présente afin d'accompagner et guider le comité qui a pour objectif d'apprendre à la population à bien s'alimenter à moindre coût.

Nous avons participé à plusieurs rencontres

- ❖ Régulières (4)
- ❖ Comité de travail sur la stratégie de présentation du comité (2)

En plus de sa mission éducative, le comité des cuisines collectives de Laval continue, d'année en année, à militer en collaboration avec le Regroupement des cuisines

collectives du Québec sur des politiques de reconnaissance des groupes de cuisine collective et sur le droit à l'accès à une alimentation saine et équitable pour tous.

Association pour les aînés résidant à Laval



Depuis septembre 2019, nous siégeons sur son conseil d'administration composé d'un deuxième représentant d'organisme ainsi que de 5 membres de l'association. Nous avons été recrutés pour nos connaissances du quartier St-François, autant de ses besoins que de ses possibilités. Un partenariat est aussi envisagé pour le développement de nouvelles activités.

5 rencontres



Remerciements

Nous tenons à remercier vivement tous nos commanditaires et donateurs pour leur contribution au financement de la Maison de la Famille de St-François.

Nous ne pouvons passer sous silence également la précieuse contribution de nos bailleurs de fonds qui continuent de croire à l'engagement de la Maison de la Famille de St-François auprès de la population et qui contribuent grandement au soutien et développement de notre organisme communautaire famille. *Un grand merci de participer à la réalisation de notre mission.*



Programme Soutien à l'action bénévole



Rapport annuel des activités 2019-2020

Graphisme par Caroline Loiseau

La Maison de la famille de St-François; un lieu rassurant, avec les bruits et les odeurs de notre enfance. Là où l'on peut créer des souvenirs, trouver du réconfort et où les expériences individuelles sont reconnues et enrichissent les échanges!



8190 Boulevard Lévesques Est
Laval, Qc. H7A 1V4
(450) 665- 6510
maisonfamillestfrancois.com



@maisonfamillestfrancois