



Café causerie hiver 2020

*Vous désirez échanger entre adultes? C'est possible
gratuitement les mardis matin de 9h à 11h*

*Appelez-nous pour vous inscrire et réserver les places à la
halte-garderie pour vos enfants.*

- 14 janvier : **Tableau de visualisation : mes intentions pour l'année 2020**
Ou Mardi jaserie : venez discuter librement en bonne compagnie
- 21 janvier : **Les méthodes efficaces pour le développement du langage écrit**
Invitée : Jacynthe Bertrand, participante et orthophoniste
- 28 janvier : **Yoga relaxation**
Invitée : Wafaa
- 4 février : **Tout plein d'idées de lecture pour nos jeunes**
Invitée : Katherine Gougeon, bibliothèque Marius-Barbeau
- 11 février : **On prépare des surprises pour la St-Valentin**
- 18 février : **« Couponning »**
Invitée : Edwarda Acef Laval
- 3 mars : **Relâche**
- 10 mars : **Saines habitudes de vie; ce que je peux intégrer dans ma vie**
Ou Mardi jaserie : venez discuter librement en bonne compagnie
- 17 mars : **Produits ménager; on en fait soi-même**
- 24 mars : **Mardi jaserie : venez discuter librement en bonne compagnie**

*Maison de la Famille de St-François
8190, boulevard Lévesque Est, Laval H7A 1V4
450-665-6510*